

El movimiento neorrural frente al despoblamiento rural de la provincia de Burgos: promoción de la producción y consumo local, la sostenibilidad y la simplicidad voluntaria

Javier Miguel Alonso

**Relatório de Estágio de Mestrado em
Ecologia Humana e Problemas Sociais Contemporâneos**

Setembro 2019

Relatório de Estágio apresentado para cumprimento dos requisitos necessários à
obtenção do grau de Mestre em Ecologia Humana e Problemas Sociais
Contemporâneos realizado sob a orientação científica de Iva Miranda Pires.

*Dedicado a las personas que resisten y luchan
por mantener vivos los pueblos y el campo.*

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

**El movimiento neorrural frente al despoblamiento rural de la provincia de Burgos:
promoción de la producción y consumo local, la sostenibilidad y la simplicidad
voluntaria**

Javier Miguel Alonso

Abstract: *The following essay collects the activities developed by the trainee during the internship period in Ábrego Association, within the theoretical context of rural depopulation in the province of Burgos, phenomena that is increasing in the Spanish countryside. The position of the association inside of the movement for rural development and “neorruralism” will be observed, as well as its influence in the region. Theory of rural society in modern times and its relationship with the “neorrural movement” will be studied. A detailed exposition of all the work realised during the internship is made, explaining the trainee implication in activities and events developed by Ábrego.*

KEY WORDS: Rural development, Rural depopulation, Sustainability, Neorrural Movement.

Resumo: *O relatório detalha as atividades desenvolvidas pelo mestrando no seu estágio na Associação Ábrego, dentro do marco teórico do despovoamento rural na província de Burgos, fenómeno crescente no meio rural espanhol. É analisado o papel da associação no contexto do movimento pelo desenvolvimento rural e do “neorruralismo” e o seu impacto na região. As teorias modernas referidas á sociedade rural e sua relação com o movimento “neorrural” são igualmente estudadas. Finalmente, é feita uma exposição do trabalho desenvolvido no período de estágio, referindo o movimento do mestrando nas atividades e eventos organizados pela associação Ábrego.*

PALAVRAS-CHAVE: Desenvolvimento rural, Despovoamento rural, Sustentabilidade, Movimento Neorrural.

ÍNDICE

1	Introducción.....	7
2	Marco Teórico y Revisión de Literatura.....	8
2.1	Neorruralismo.....	8
2.1.1	Definición de Conceptos.....	8
2.1.2	Bases ideológicas del movimiento neorrural.....	13
2.2	Sociedad rural.....	16
2.2.1	Desarrollo local.....	16
2.2.2	Sociedad y cultura rurales.....	18
2.3	Simplicidad voluntaria.....	20
2.4	El mundo rural en Castilla y León.....	22
2.4.1	Descripción territorial.....	22
2.4.2	Despoblación, envejecimiento y masculinización de la población.....	24
2.4.3	Necesidades demográficas del mundo rural castellanoleonés.....	25
3	La Asociación Ábrego: Medioambiente y Desarrollo Rural.....	26
3.1	¿Cuáles son los objetivos de la asociación?.....	27
3.2	¿Cuál es la trayectoria de Ábrego como asociación desde su nacimiento?.....	28
3.3	¿Cómo valora Ábrego su impacto en cuánto al desarrollo rural de la región?..	30
4	Descripción de actividades y trabajo realizado durante el periodo de prácticas en Ábrego.....	32
4.1	Antecedentes a mi periodo en prácticas.....	34
4.2	Proyecto de Creación de Redes en el medio rural.....	35
4.2.1	Antecedentes.....	35
4.2.2	Fórum de Desarrollo Rural y Creación de Redes de Pradoluengo.....	37
4.2.3	Las Húebras.....	44
4.2.4	Previsiones futuras el proyecto de Creación de Redes.....	46
4.3	Jornadas Formativas en pueblos.....	48
4.3.1	Contexto y antecedentes.....	48
4.3.2	Jornadas Formativas en Facilitación de Grupos.....	49

4.3.3	Jornadas Formativas en Teatro Social y de Movimiento.....	50
4.3.4	Jornadas Formativas en Bioconstrucción.....	52
4.4	Agenda Cultural en la sede social de Ábrego en Burgos.....	55
4.5	Otros proyectos de la asociación.....	60
5	Competencias adquiridas durante mis prácticas en la asociación Ábrego.....	63
6	Conclusión: ¿Cuál es el papel de Ábrego en el movimiento neorrural, por la repoblación de los pueblos burgaleses y la defensa del territorio?.....	65
	Bibliografía.....	69
	Índice de imágenes.....	73
	Anexos.....	74

1. Introducción

El presente texto enmarca las actividades realizadas durante el desarrollo de mis prácticas en la Asociación ÁBREGO, en un contexto teórico referente a la despoblación rural que sufre la provincia de Burgos, fenómeno acuciante en general en el medio rural español. Se considera también el papel de la asociación dentro del movimiento por el desarrollo rural y del “neorruralismo”, así como el impacto de su actividad en la región. Para ello, se estudia también la sociedad rural en la actualidad y su relación con el movimiento neorrural. Se expone el cronograma del trabajo que he realizado durante el periodo de prácticas, organizado por actividades y eventos promovidos por Ábrego. El periodo de prácticas comienza el 1 de octubre de 2018 y termina el 31 de mayo de 2019, aunque mi involucración en la asociación se ha mantenido desde entonces.

El interés personal por realizar las prácticas en la asociación nace en julio de 2016 tras mi participación como voluntario en el festival ARTIM, organizado por Ábrego, donde conocí gran variedad de personas y proyectos ligados al desarrollo sostenible, la cultura popular, la agroecología y el activismo medioambiental. Entendí entonces que la adquisición de consciencia ecológica, la transmisión de saberes, la transición hacia formas de vida y de trabajo más ecológicas, el trabajo comunitario por la defensa del campo y de los pueblos y la obtención de resultados tangibles entorno a estos objetivos eran fruto de la organización colectiva y la puesta en marcha de acciones enfocadas a tal desarrollo. Consideré que tal encuentro representaba un paso a la acción directa desde mi acercamiento académico y teórico a la ecología. Se despertó en mí una ambición por participar en el movimiento social por la defensa del medio rural, y dado que soy espectador en primera persona de como mi pueblo natal sufre las consecuencias de la despoblación, sentí la necesidad generar también mayor consciencia relativa al desarrollo sostenible y la ecología en mi pueblo.

Trabajar en Ábrego se presentó como una oportunidad ideal para ganar competencias entorno al desarrollo rural sostenible e introducirme en una gran red de actores y proyectos implicados en este movimiento “neorrural” que se desarrolla a lo largo y ancho del territorio español. He adquirido además conocimientos teóricos y

prácticos a cerca de la economía circular, el consumo responsable, la educación ambiental y la permacultura, los cuales han enriquecido la experiencia total vivida durante el transcurso de las prácticas. El movimiento “neorrural” no implica únicamente la defensa de los pueblos frente al éxodo rural, sino el fomento de un desarrollo sostenible con la tierra, para lo cual es imprescindible mudar hacia un modelo productivo y de consumo local, ecológico y justo, hacia el decrecimiento y la simplicidad voluntaria.

2. Marco teórico y revisión de literatura

2.1 Neorruralismo

2.1.1 Definición de conceptos

En un ensayo de realización propia en el que se estudiaba el relacionamiento social entre el fenómeno neorrural y la sociedad rural local de los municipios donde estos repobladores se asentaban, condensé la definición de “Neorruralismo” y de “movimiento neorrural”. Así, el neorruralismo podría definirse como aquel fenómeno demográfico que supone el reasentamiento de individuos originarios de los núcleos urbanos en municipios rurales, sin tener una vinculación previa necesaria a sus nuevos lugares de vivienda. Relativamente insignificante en términos demográficos comparado con el éxodo rural, este flujo de nuevos pobladores tiene gran impacto en las localidades en las que se asienta, muchas de ellas en proceso de abandono.

Para llegar a esta conceptualización del fenómeno que permitiese entender el concepto de neorruralismo y sus diferentes derivaciones, ha sido necesario leer y estudiar las diferentes caracterizaciones que varios autores han diseñado al respecto. Es importante tener en cuenta también que, al tratarse de un término relativamente moderno y poco estandarizado, los diferentes estudiosos del concepto han precisado en sí de marcar sus propias definiciones y adecuar derivados del término a sus propias investigaciones.

El texto *De la ciudad al campo: el fenómeno social neorruralista en España*, de Rodríguez Eguizabal y Trabada Crende (1991) presenta un interesante acercamiento al tema de estudio por su simplicidad y leve carga de datos concretos y fechas. Estructura

el concepto de neorruralismo principalmente, aunque carece de una contextualización histórica extensa, en contraposición al texto *El fenómeno neorrural*, de Nogué i Font publicado en 1988. En este primer texto, de corte izquierdista y ciertamente anarquista, se percibe simpatía por los ideales del fenómeno que se estudia. Esto se ve con claridad en el apartado que habla de la “interacción ideológica del individuo con cada uno de los espacios” (urbano y rural) (Rodríguez e Trabada 1991, pág. 74). Los autores hablan del “padre Estado” como elemento alienador que origina el impulso interno o necesidad de aquellos individuos que deciden abandonar la ciudad, ya que es en las ciudades donde su influencia es mayor. La ideología neorrural se origina pues como una contracultura respuesta a la castración interna y alienación provocada por el Estado y el modo de vida consumista de las ciudades (pág. 75). Este punto concuerda como veremos con la teoría contracultural de M. Gómez-Ullate que se analiza después.

En respuesta a esa alienación, los individuos pertenecientes al movimiento neorrural (término referido a la vertiente ideológica del neorruralismo, como se verá después en la catalogación de términos expuesta en el marco teórico) buscan refugio en la “madre Naturaleza” opuesta a la autoridad del estado.

El texto pasa más tarde a estructurar el fenómeno neorruralista según diferentes indicadores. La metodología de investigación utiliza recursos documentales, cuantitativos (encuestas y censos) y cualitativos (entrevistas) para organizar sus categorías, como explican sus autores. Utilizaron la red M.A.R (Movimiento Alternativo Rural) e investigaron 18 localidades repartidas por toda España. La primera clasificación proviene de las diferentes experiencias asociativas dentro de los grupos de repobladores. Se distinguen tres: asociación nuclear (familiar), asociación en comunidad y asociación en comuna (sin sub-asociaciones nucleares, como en la de comunidad).

La segunda estructuración, que será de mucha utilidad para este estudio, presenta una división motivacional. Los motivos que dan lugar a la mudanza son, según estos autores, de origen ecologista, economicista, o de refugio (pág. 79). En el presente trabajo utilizaré el concepto de “movimiento neorrural” para referirme al grupo de motivación ecologista, como explicaré después. He adoptado la idea de que todo individuo que migra de la ciudad al campo es por definición “neorrural”, pero para los

finés de este trabajo, que precisan de una concretización ideológica, me centraré en el caso de aquellos pertenecientes al movimiento neorrural.

Este ensayo ha sido también de gran utilidad para entender las potencias del neorruralismo, pues indaga en las relaciones sociales entre los nuevos pobladores y la población local. También hace otras subdivisiones según la conexión de cada individuo con la localidad. El grupo de neorrurales de motivación ecologista es, según Rodríguez y Trebada (1991), más susceptible a un shock cultural inicial con los pobladores nativos, pues su ideología más radical tiende a chocar con el conservadurismo de las áreas rurales (pág. 86). No obstante, en las últimas décadas la sociedad rural también se ha modernizado y vuelto más abierta a nuevos flujos culturales, lo que facilita la integración, aunque sin eliminar aún muchas barreras. Nogué i Font 1988 da un ejemplo que refuerza la idea de que los individuos pertenecientes al movimiento neorrural, por su alto nivel de radicalización (movimientos posteriores al mayo del 68 en Francia, fuertemente anarquistas) confrontaron ideológicamente con las poblaciones locales del entorno rural en algunos territorios franceses durante los años 70, lo que junto a su poca productividad económica acabó por hacer desaparecer las comunas (pág. 151) Esto apunta a que ambos grupos (neorrurales y locales) precisen de construir una relación abierta y simbiótica. La población local tiene mucha más capacidad y conocimiento sobre la subsistencia en el medio rural, mientras que el movimiento neorrural trae nuevos pobladores y corrientes culturales más novedosas a las áreas rurales, generalmente más tradicionales y conservadoras.

El texto se torna en ocasiones demasiado determinista respecto al estatus poco dinámico de cada grupo de la sociedad rural. Las singularidades de cada individuo hacen poco efectivo ese marco de relacionamiento social entre grupos. No obstante, la catalogación motivacional del neorruralismo definida por estos autores ayuda a concretizar el objeto de estudio del presente trabajo a aquellos individuos de motivación ecologista, referidos aquí como “movimiento neorrural” por tener de antemano una ideología afín a su proceso de mudanza.

La perspectiva más histórica que Nogué i Font (1988) hace del fenómeno neorrural, así como del movimiento ideológico neorruralista contribuye a entender mejor los orígenes y raíces sociales del tema en cuestión. Los autores del texto anterior

concuerdan con J. Nogué i Font en la aplicación del adjetivo *neorrural* para todo individuo que se embarque en esta migración, independientemente de sus circunstancias. El estilo, más formal e ideológicamente neutro que el anterior, enfoca el estudio desde la perspectiva de la geografía humanística. Habla del cambio de territorialidad como mudanza de las relaciones existentes entre individuo y entorno bio-social, respuesta a la alienación con su anterior medio ambiente (las ciudades) (pág. 154). Esta alienación es en buena parte laboral para el autor, que clasifica a los neorurales principalmente según su actividad económica.

La extensa tesis doctoral escrita por Gómez-Ullate García de León (2004) orientada desde una perspectiva antropológica, socava en el proceso intrapersonal y también social que da forma al fenómeno migratorio neorruralista, entendido aquí también como movimiento ideológico motivado por la alienación urbana, y que es considerado un proceso contracultural en rechazo a esta alienación. El autor engloba el movimiento neorrural dentro de un marco más grande que recoge otros movimientos contraculturales de rechazo al sistema económico, cultural y social capitalista predominante de los núcleos urbanos. Así, el movimiento *hippie*, grupos sociales ambulantes y otras alternativas se encuadran también como hermanos del movimiento neorrural. Gómez-Ullate describe las diferentes etapas de mudanza cultural: desencanto, ruptura, búsqueda, asentamiento y esperanza. Aunque gran parte del cuerpo teórico no está centrado concretamente en el movimiento neorrural, la narrativa permite entender el proceso circunstancial, cultural, psicológico y espiritual que origina este movimiento.

Es en el capítulo V, Asentamiento, donde el autor profundiza más en el caso de las repoblaciones neorurales, aunque él no utilice tanto este término como el de *contras*, refiriéndose más ampliamente a todo individuo sumergido en el proceso contracultural que decide asentarse en espacios rurales (pág. 320). Este apartado estudia sobre todo asentamientos en poblaciones ya abandonadas o lugares rehabilitados para la vida en comunidad, y no tanto repoblamientos de núcleos rurales aún vivos, lo que se distancia de mi objeto de estudio, que es principalmente el relacionamiento entre el movimiento neorrural y la sociedad rural. Aun así, es

significativo su extenso entendimiento sobre estas contraculturas a la hora de reflejar las características y potenciales problemas del grupo de estudio neorrural (pág. 366).

Por otra parte, en su tesis doctoral, Ruiz Escudero (2012) profundiza en la comprensión de lo que viene a ser el fenómeno neorrural: intencionalidad, vínculos comunitarios y agroecología (pág. 11). Es interesante ver como se permite clasificar dentro del movimiento neorrural, según estos parámetros, algunos proyectos que tienen lugar en las zonas urbanas. Este hecho amplifica el alcance del neorruralismo y renueva su significado, al aceptar que bajo las mismas premisas, valores y actividades que propician los proyectos neorrurales en los pueblos y el campo, también proyectos urbanos pueden englobarse y enriquecerse de la red neorrural y participar en ella (pág. 12). Ruiz Escudero hace una ligación causal entre la pérdida de patrimonio local en las zonas rurales, así como el olvido del conocimiento tradicional agrícola con el éxodo rural que tendrá su auge en España entre 1955 y 1965 (pág. 49, citando a Camarero Rioja 1991). Este dato sitúa temporalmente ese abandono de los saberes tradicionales (generalmente más sostenibles que los métodos agrícolas intensivos de la actualidad), lo que explica por qué los individuos de generaciones posteriores que se alinean con el movimiento neorrural demandan aprender nuevamente aquel conocimiento caído en el olvido. El fenómeno neorrural dará sus primeras señales a partir de los años 80, en un mundo rural ligeramente revitalizado por la terciarización y el desarrollo de los pueblos hacia formas de economía y socialización más típicamente urbanas. Este reflujo de actividad en las zonas rurales junto a la influencia de movimientos sociales venidos del mayo francés y de los hippies darán fruto a los primeros signos de neorruralismo (pág. 51).

En otro trabajo reciente de Nogué i Font (2016), se hace un comentario filosófico acerca del fenómeno neorrural y sus fuerzas ideológicas. El autor hace una distinción entre el uso habitual dentro del marco neorrural de la palabra “retorno” y la de “redescubrimiento”. La diferencia terminológica reside en que la segunda palabra, más adecuada según Nogué, implica no solo la vuelta a un lugar abandonado, sino también la vuelta a un conocimiento y a una conexión con el territorio que habían sido olvidados, en resonancia Ruiz Escudero (2012). Esto viene a evidenciar un cambio de paradigma y de sistemas de valores, en fase inicial pero también en expansión, gracias al aumento

de concienciación social producido por el cambio climático y la crisis económica. También se destacan las nuevas capacidades sociales de respuesta y organización aprendidas a la fuerza durante décadas de convivencia con una administración estatal y regional a menudo rígida y alejada de los intereses ciudadanos (pág. 491). Este fenómeno neorrural de la actualidad da señas de contracultura frente a la modernización impuesta que ha llevado a considerar el territorio y los espacios geográficos como meros enclaves, eliminando la conexión emocional, ética y estética que sus habitantes tuvieron en el pasado (pág. 492).

Refiriéndose a una nueva neorruralidad, el autor señala que el fenómeno ha evolucionado desde su origen a mediados del siglo XX y reconfigurado según las características del siglo XXI. Muestras de esto son el hecho de que ya no se hable de un “abandono de la ciudad” dentro del movimiento neorrural, puesto que los conceptos de ciudad y campo han evolucionado y visto su interdependencia más clara. Así, coincidiendo con el trabajo de Ruiz Escudero (2012), se puede observar aquí un desarrollo en las ideas del neorruralismo clásico, que no aceptaba la existencia y formas de vida de la ciudad, hacia una integración de los espacios urbanos y un reconocimiento de su potencial cambio hacia valores como la sostenibilidad, la ecología aplicada a prácticas agrícolas y artesanales, y los vínculos comunitarios que buscan recuperar poder y autonomía vecinal y de barrio (2016, págs. 494,495).

2.1.2 Bases ideológicas del movimiento neorrural

Para entender mejor las motivaciones de las que nace, igual que tantos otros proyectos, la asociación Ábrego en la cual fueron realizadas las prácticas, planteo un resumen de la base ideológica del movimiento neorrural. Dentro de esta contracultura, junto con el rechazo a las ciudades aparece una revalorización del espacio rural y de parte de su cultura tradicional, que se considera menos influenciada por la modernización capitalista. La estructura social de los pueblos, mucho más interconectada y basada en las relaciones interpersonales también se revaloriza, así como las prácticas y saberes tradicionales relacionadas con la explotación sostenible del campo. Para Nogué i Font (2016, pág. 491) más que un retorno, el movimiento neorrural significa un redescubrimiento de las virtudes de la vida en ruralidad, estigmatizadas

durante el siglo XX por la modernización del campo y el éxodo rural. Los repobladores de este movimiento buscan una mayor coherencia con su ideología y una puesta en práctica de los valores desarrollados dentro de esa contracultura.

Al tratarse de un movimiento disperso por naturaleza, han sido muchos los conflictos, y diferentes las experiencias y resultados de estos reasentamientos según las circunstancias del territorio, la relación con habitantes locales y con las instituciones públicas. Con una gran potencia a partir del movimiento de mayo del 68 en Francia, y con el movimiento *hippie*, se ha extendido por diferentes países en los que esta contracultura ha tenido una importancia mayor. El movimiento ha evolucionado hoy en día hasta aceptar una interdependencia innegable entre ambas esferas (rural y urbana) y el reconocimiento de un potencial cambio urbano hacia la sostenibilidad, la ecología aplicada a prácticas agrícolas y artesanales, y los vínculos comunitarios que buscan recuperar autonomía vecinal. (2016, págs. 494,495)

En lo referente a valores feministas dentro de este movimiento neorrural, se observa que la construcción ideológica basada en el rechazo las estructuras de dominación de la vida pública y privada por parte del Estado induce a repensar también otras estructuras de dominación, como es el sistema hetero-patriarcal. La liberación sexual promovida por el movimiento *hippie*, y el valor que las diferencias identitarias personales adquirió en este contexto ha influenciado a la ideología neorrural. Podemos leer en la página web de Matavenero, una eco-aldea situada en León, cómo esto se recalca: “En Matavenero vivimos muchas personas, muchas nacionalidades, intereses y formas de vivir y sentir el mundo. Nos unen conceptos básicos, pero las distancias individuales en la aplicación de esos conceptos son enormes, por lo que el respeto a las libertades individuales es el punto más fuerte de nuestra aldea.” (Matavenero)

El periódico El País constata ese activismo y reformulación de la ruralidad ejercido por las mujeres que optan por volver al pueblo, así como su papel de emprendedoras, agentes de renovación y creación de nuevas oportunidades que les permita romper con los tradicionales estereotipos y roles de género. Desafían las antiguas divisiones sexuales del trabajo y también de la labor doméstica. Esto genera a su vez una red de apoyo y cooperación en los negocios y actividades laborales que reinvierte el estigma de que el medio rural no ofrece oportunidades laborales a las

mujeres. Roto el estigma, se abren posibilidades para las mujeres rurales jóvenes, así como para las mujeres neorrurales. (Aguirre y Muñoz, 2016)

Otra de las bases ideológicas del movimiento neorrural, el ecologismo y la búsqueda de una vida sostenible puesta en práctica, también nace del desencanto y alienación ambiental que estos individuos sufren en los núcleos urbanos. La vida en el medio rural ofrece ese reaceramiento a lo que es considerado un hábitat más natural y coherente con los valores humanos que esta contracultura reasume. Rodríguez y Trabada dicotomizan los espacios urbano y rural asemejando la relación del individuo con cada uno con los lazos paternos y maternos y lo que se procura esencialmente de cada uno. Los autores entienden esta asimilación de valores ecologistas y de simplicidad voluntaria al fenómeno contracultural que se origina en la ciudad y empuja a los neorrurales a rechazarla, encontrando su antítesis en el medio rural, observado esencialmente como contrario al urbano. Así, la ciudad representa el Estado, la civilización, y está cargado de acepciones simbólicamente paternas, según estos autores, como *“el derecho, la justicia y la racionalidad que permiten la vida en común de los hombres”*. (1991, pág. 74)

El medio rural, por el contrario, simboliza el lazo maternal del individuo con su ambiente *“Los nuevos repobladores, sobre todo los más radicales, conscientes de la identificación forzada con el padre Estado, tienen asumido un sentimiento de culpabilidad por la progresiva explotación a que ha sido sometida la Naturaleza en aras del bienestar de sus hijos ciudadanos. Descubierta el espacio maternal, el sentimiento de culpabilidad se intenta superar a través de una relación que, como objetivo último, tiende al equilibrio con la Naturaleza mediante el respeto y la integración en ella.”* (1991, pág. 75) Para los autores, esta representación ideológica de ambos espacios se origina en un contexto material, tras la crisis económica que azota especialmente las ciudades y que empuja a la precariedad y miseria a las clases trabajadoras, especialmente a los jóvenes. La ideología neorrural se arraigará en esta coyuntura social y económica para generar un imaginario del campo que satisfaga a la vez su acceso al bienestar material e inmaterial. Posteriormente, los valores inmateriales (ecologismo, comunitarismo, sostenibilidad, etc.) atraerán a personas provenientes de clases no tan deprimidas hacia el movimiento neorrural (pág. 74).

2.2 Sociedad rural

Dentro del segundo apartado de este marco teórico, dos son los temas que interesan de manera más concreta al estudio de la actividad de Ábrego: el desarrollo local de las zonas rurales de España y la naturaleza sociocultural de sus pobladores.

2.2.1 Desarrollo local

Tenemos dentro de este tema corrientes parecidas en diversos autores en tanto que perciben el término desde un punto de vista principalmente económico. El progreso local es así entendido y dirigido hacia una mayor competitividad económica del mundo rural dentro del sector primario principalmente, una mayor integración en políticas nacionales y europeas de producción y modernización agrícolas, especialización productiva, etc. (Becerra y Bravo 2008, pág. 42) (Lacambra 2001, pág. 261). La sostenibilidad es así supeditada a perspectivas económicas y de necesidades sociales, una visión ciertamente alejada del concepto más eco-céntrico y holístico del movimiento neorrural (Gómez-Uriarte 2004, pág. 60) (Eguizabal y Crende 2001, págs. 75,76).

Gómez Bahillo (2005), aun difiriendo entre conceptos de crecimiento y desarrollo, marca en su conceptualización de “desarrollo sostenible” una perspectiva principalmente económica, en cuanto a que promueve una mudanza en las formas productivas y sectores de servicios que viren hacia una mayor sostenibilidad, pero aún sin incluir ese entendimiento más eco-centrista que los neorrurales procuran (págs. 11, 12). En esta línea define también el mismo concepto Tomás Carpi (2008) en su trabajo sobre *El desarrollo local sostenible en clave estratégica*. Para este autor el objetivo principal de tal desarrollo es fomentar de varias formas el aumento de la renta per cápita y la calidad del empleo en cada región, aumentando la acumulación de capital en cada región concreta, y también el dominio territorial. No obstante, supedita tal desarrollo a las tendencias de progreso globales e interdependientes, en vez de apostar por una autonomía regional real (págs. 81, 82).

Contrastando esta definición eminentemente económica del desarrollo rural, Luís Moreno atribuye a este concepto otros valores, en su trabajo sobre *A animação do*

desenvolvimento nas áreas desfavorecidas em Portugal: das incidências segmentadas às abordagens territoriais (2003). Además de la perspectiva económica, se debe observar el desarrollo local desde una óptica social y territorial (pág. 309). Los procesos dinamizadores del desarrollo local no pueden restringir su foco únicamente a incrementar las capacidades y tecnologías de producción agraria o de prestación de servicios. Es vital fomentar procesos de participación social en la comunidad, de empoderamiento personal e intracomunitario y de solidaridad, para que puedan surgir y mantenerse después iniciativas enfocadas a las ramas más sociales del desarrollo local. También se genera así una vinculación entre sociedad y ambiente, al facilitar las iniciativas ciudadanas enfocadas a la protección y desarrollo territorial (págs. 310, 311).

Un punto fuerte de interés para mi trabajo es el de los efectos de las políticas de desarrollo rural tanto nacionales como europeas que, en su afán por aumentar la competitividad productiva del medio rural, han causado. Los más evidentes son el descenso acusado de la población dedicada al sector agrario por la maquinización de las labores, el consecuente descenso de la población rural, el gran aumento de técnicas modernas en muchos casos insostenibles (fertilizantes, químicos, maquinaria agrónoma) o la especialización productiva por regiones. Derivados de estos son otros problemas sociales como la pérdida de importancia relativa de la agricultura tradicional y de la sociedad rural en el contexto de las economías nacionales, la dependencia creciente del poder de negociación de los productores agrícolas frente a las industrias de transformación y distribución, la comparación creciente entre las pautas de los modos de vida de zonas urbanas y rurales, que contribuyen a reducir el atractivo de estas últimas como ámbito de residencia, etc. (Lacambra, 2001).

Becerra y Bravo (2008, pág. 42), haciendo referencia al trabajo de Lacambra, refuerzan aún más este surgimiento de inconvenientes ecológicos y sociales derivados de las políticas de desarrollo rural aplicadas durante las últimas décadas. Este punto resulta interesante porque abre una puerta a la simbiosis entre las sociedades rurales y el movimiento neorrural, al traer este último un fuerte rechazo a las metodologías de desarrollo aplicadas hasta ahora, en pro de mantener los métodos tradicionales que a menudo son dejados atrás por los agricultores que buscan una mayor eficiencia económica.

Es también de gran importancia desmitificar el pensamiento de que el universo rural se mantiene a día de hoy intacta, sin modernización social, económica o tecnológica. El proceso homogeneizador de la globalización ha tenido también un gran efecto en el mundo campestre, como explica Salas Quintal (1998). Para este autor, la globalización es un fenómeno que provoca efectos paralelos, aunque diferenciados en cada lugar y sociedad. La sociedad rural, y concretamente la española, no se ha quedado al margen, y grandes cambios culturales, económicos y tecnológicos han tenido lugar. Por eso el término tradicional ha de usarse cautelosamente para aquellos contextos en los que no se han producido grandes cambios respecto al pasado. En el espacio rural, los efectos de la globalización se contextualizan y transforman en un proceso de cambio específico al lugar (págs. 1043-1045).

Sin embargo, este proceso que éste y otros autores denominan “glocalización”, trae consigo impactos también negativos para las zonas rurales, como ya hemos visto. La sociedad rural reacciona de manera variada ante tales impactos, y de aquí puede observarse un movimiento de contracultura respecto a los efectos nocivos que la intromisión del sistema capitalista global supone. Es por eso que actualmente se aprecia también una revalorización del mundo rural tradicional, más sostenible y conectado con la naturaleza (Salas 1998, pág. 1043). De aquí puede darse una conexión entre estos sectores desencantados de la sociedad rural y el movimiento neorrural, al fin y al cabo, afectado por diferentes caras del mismo proceso, la globalización del sistema económico capitalista y sus efectos.

2.2.2 Sociedad y cultura rurales

La evolución demográfica y cultural de las sociedades rurales merecen una gran atención en este estudio, pues es aquí donde van a aparecer las necesidades y los potenciales beneficios de la relación entre tales sociedades y el movimiento neorrural.

El término rural es entendido como una contraposición al urbano, pero también es importante observar los paralelismos entre ambos para no caer en prejuicios. Así, tendemos a ver el medio rural como mucho más estático y con menor capacidad de cambio que el medio urbano, cuando esto no es necesariamente cierto. El término rural

se refiere a una forma de hábitat, de ocupación. Una forma de cultura y de relacionamiento con el medio, que está en constante dinamismo al igual que el medio urbano. Es importante asimilar este dinamismo en nuestra conceptualización de lo rural para poder así entender sus posibilidades de adaptación y regeneración, tanto social como cultural (García Sanz 2003, pág. 247).

García Sanz distingue las tres claves de la situación demográfica rural española del momento que, a día de hoy continúan acrecentadas (FEMP 2016): la despoblación producida por el éxodo rural, el envejecimiento poblacional y el crecimiento vegetativo negativo (más muertes que nacimientos anuales). Los municipios pequeños de menos de 2.000 habitantes son los que más sufren estas características, mientras que los municipios de entre 2.000 y 10.000 habitantes aún disfrutan de un saldo demográfico positivo, mayor sistema de servicios e infraestructura económica. También se advierten los matices geográficos según regiones de España (García Sanz 1999, pág. 159).

El autor señala los procesos de retorno que mitigaban, aunque sin anular, el crecimiento vegetativo negativo de estas localidades. Diferencia entre cuatro tipos: los retornados (grupo heterogéneo que engloba hijos del pueblo, antiguos emigrantes, emigrantes de retiro en su vejez, etc), la población flotante (individuos que vuelven periódicamente al pueblo los fines de semana y vacaciones), el turismo rural y los neorrurales (García Sanz 1999, pág. 161). El concepto neorrural que tiene el autor difiere bastante del que se ha adoptado en este trabajo, pues él lo utiliza para referirse a individuos sin conexión con el pueblo, pero que eligen éste para desarrollar su actividad económica, como pueden ser jornaleros o empresarios de actividades rurales. No obstante, esta categorización es útil para mi estudio, a la hora de apreciar mejor los diferentes pobladores rurales y sus diferentes afiliaciones con el pueblo.

En un estudio reciente, Camarero y Sampedro (2019) describen como la crisis económica de 2008 pone fin a un saldo decreciente pero aún positivo de migraciones hacia el medio rural, compuesto por habitantes de los núcleos urbanos que se mudan a localidades rurales, aunque a poca distancia de las ciudades, mientras continúan su actividad económica en estas, y por personas de edad más avanzada que se asientan en los pueblos para vivir en ellos su jubilación. Este proceso está fuertemente apoyado por personas inmigrantes extranjeras que se asientan en el medio rural, en general hombres

de mediana edad en busca de trabajo que posteriormente desarrollan en los pueblos su unificación familiar. Estas migraciones de carácter laboral se producen en torno al sector de la construcción, agroindustrial y del turismo (pág. 64). Tras 2012 y la mediana recuperación de la crisis económica, solo el balance de migración a regiones rurales de las personas extranjeras vuelve a ser positivo. El crecimiento vegetativo y la caída de fecundidad de la población rural total hace que, en términos absolutos, la población rural siga en acuciado descenso. (Camarero, 2017)

2.3 Simplicidad voluntaria

El movimiento neorrural aboga por el decrecimiento y la vuelta a “lo local” como alternativa socioeconómica ante la crisis ecológica que el sistema capitalista neoliberal ha alcanzado en la actualidad. Carlos Taibo, en su libro *En defensa del decrecimiento: Sobre capitalismo, crisis y barbarie* (2009), establece que la simplicidad voluntaria es el primer pilar del decrecimiento, ya que su adopción por la sociedad y las personas transforma la relación de dependencia e influencia sobre la estructura macrosocial y el medio ambiente (pág. 101). En el plano social, esto se traduce en la reestructuración de la política y economía global poniendo el foco en alcanzar la soberanía local de los territorios, la sostenibilidad y la autonomía frente a las directrices de los gobiernos nacionales y del mercado global. En el plano individual, podemos dividir el proceso en el frente político de los individuos (sus procesos comunitarios, formas de administración de los bienes y servicios comunes, luchas por la defensa de sus derechos y territorios, etc.) la esfera individual de cada persona, lo que se refiere a su forma de vida, de consumo, de socialización, de trabajo, y la revisión de su escala de necesidades, así como la deconstrucción de hábitos culturalmente promovidos por un capitalismo abogado del consumo ilimitado y sin crítica ni consideración.

Para definir con más detalle el concepto de simplicidad voluntaria, Elgin y Mitchell (1977) definen cinco valores en los cuales se basa este concepto: la simplicidad material, o rechazo al consumismo; la autodeterminación personal, que significa tomar progresivamente el control sobre la vida de uno mismo; la conciencia ecológica, que es la adquisición de entendimiento entorno a las interrelaciones de las personas con su entorno y los recursos de los que dependen; el deseo de emancipación sobre el poder

institucional y la dependencia tecnológica; y finalmente el crecimiento personal, que es el interés por desarrollarse a nivel interior o espiritual (págs. 4-9)

La simplicidad voluntaria vendría así, a conceptualizar esa transformación personal en la esfera de las necesidades, hábitos y consumo de cada persona hacia el decrecimiento, la búsqueda del bienestar en ámbitos no materiales, la recuperación de ritmos de vida más naturales y la sostenibilidad. (Elgin, 2010) También abarca ese cambio en la actividad política del individuo hacia lo cercano, local y tangible, buscando la participación política directa en la sociedad, y así trascender la posición de espectadores frente al “show mediático” tras el cual se esconde el verdadero control que las élites económicas y los estados ejercen sobre la sociedad y economía global. Es importante definir que la simplicidad voluntaria es, como su nombre indica, una elección personal de transformación, en ningún caso resultado de una precariedad o austeridad impuesta por el contexto político y social del individuo (pág. 14). Tampoco se refiere a una situación de pobreza material en la cual el individuo no consiga satisfacer sus necesidades vitales básicas, sino la realización personal fuera de lo material (una vez cubiertas estas necesidades) y la deconstrucción de las necesidades que la sociedad capitalista actual considera “básicas” pero que distan mucho de serlo, ya que se han acrecentado según la línea de crecimiento económico iba modulando las apreciaciones de consumo en la sociedad para dar salida a la siempre creciente producción de bienes y servicios. En relación a esto, Taibo señala que la simplicidad voluntaria es simplemente la aceptación del decrecimiento por la sociedad antes de que las circunstancias ambientales y materiales del futuro obliguen a esta a adoptar el mismo proceso de una forma mucho más violenta y catastrófica (2009, pág. 107).

El pensamiento que la simplicidad voluntaria recoge no es nuevo, sino que podemos encontrarlo en pensadores como Henry David Thoreau y su relato acerca de la vida plena alejado de la materialmente “confortable” ciudad y cercano a la naturaleza, por ejemplo. Ghandi o Schumacher (autor de *Small is Beautiful*) también han compartido los valores de la simplicidad voluntaria en sus discursos y legados. Sin embargo, ha sido Duane Elgin quien, en 1970 formuló el concepto para abarcar las diferentes prácticas y modelos en los que la sociedad estaba poniendo en práctica este decrecimiento de las ambiciones individuales y colectivas.

2.4 El mundo rural en Castilla y León

2.4.1 Descripción territorial

Es necesario, a la hora de establecer los límites de este marco teórico, concretizar la dimensión espacial en la que me centraré, la provincia de Burgos y regiones aledañas. No obstante, para entender mejor los procesos demográficos he tenido que recurrir al estudio de la comunidad autónoma a la que pertenece esta provincia, Castilla y León, pues las acciones de la Asociación ABREGO no están delimitadas provincialmente, sino que actúa en todo el medio rural al alcance de su actividad y comunicación. La situación rural de la provincia burgalesa es compartida en general por los territorios rurales de toda Castilla y León. Es la comunidad autónoma más extensa en territorio del país, con una superficie de 94.226km², y la sexta comunidad más poblada, con 2.409.164 habitantes, según las estadísticas de padrón continuo del Instituto Nacional de Estadística en 2018.

Ahora bien, ¿qué parte de este territorio y población puede ser considerada rural? El INE (Instituto Nacional de Estadística) delimita así el tipo de territorio según la población de sus municipios: zona rural profunda (municipios de menos de 2.000 habitantes); zona intermedia o semi-rural, en muchos casos incluida dentro del mundo rural (municipios de entre 2.001 y 10.000 habitantes); y zona urbana (municipios de más de 10.000 habitantes). (CESCYL, 2017, pág. 15) Únicamente 10 de los 372 municipios en los que está dividida la provincia de Burgos superan los 2.000 habitantes, de las cuales sólo 3 superan los 10.000. Burgos es una provincia eminentemente rural, la cual está sufriendo de forma grave la despoblación de sus regiones rurales en favor de los núcleos urbanos, principalmente Burgos capital, pero también de otras ciudades españolas. (INE, 2019)

A un nivel más conceptual, García Sanz (1994, pág. 199) explica así: *“la definición de lo rural topa con importantes dificultades, derivadas, unas, de la complejidad de la sociedad rural como tal y, otras, de la imposibilidad de alcanzar un cierto grado de generalización extensible a los diferentes espacios rurales. A ello se añade una nueva dificultad, determinada por la amplitud del concepto de sociedad rural, el cual se identifica no solamente con una forma de trabajo, el trabajo realizado por aquellas personas que han mantenido a lo largo de los años un contacto directo con la naturaleza*

a través de una actividad agrícola-ganadera, sino, también, con una forma de vida, la vida que protagonizan las gentes que viven en este medio, pero sin que hayan tenido o tengan una relación directa con la actividad agraria. Según esto, la sociedad rural se identificaría con una forma de actividad agrícola-ganadera, pero, reflejaría, también, una forma de vida, derivada de la residencia en el llamado medio rural, medio que tiene unas características peculiares en cuanto a las formas de hábitat, los sistemas de relación y, en general, en todo aquello que contribuye a generar el entramado económico-político-social de una sociedad”.

Para este estudio, el término “rural” será referente a aquellos territorios cuyos municipios encajan en la clasificación del INE, que están suficientemente alejados de las poblaciones urbanas como para no verse afectados demográficamente por ellas, y los cuales mantienen también una cultura y un entramado social propios de las comunidades no urbanas.

En el caso de Castilla y León, el 20,22% de la población total vive en zonas rurales, es decir, algo más de 495 mil habitantes. La densidad de población es muy baja en comparación con la media nacional, inferior a los 7 hab/km² en el 80% del territorio. En el medio rural, su valor es de 23,9 hab/km² a escala nacional y de 11,8 hab/km² en la Comunidad Autónoma. (CESCYL, 2017, pág. 15)

Dada esta dispersión demográfica, se hace difícil garantizar servicios sociales mínimos y adecuados para todos, así como una sostenibilidad social para los 2116 municipios rurales profundos de la comunidad autónoma. Las mejoras en infraestructuras de comunicación y el aumento de vehículos privados, así como la creación de instituciones administrativas supramunicipales han ascendido el espacio operativo de los habitantes rurales a un ámbito al menos comarcal. Aun así, la sostenibilidad económica y social de este medio es una de las grandes dificultades que Castilla y León afronta. (Gómez y González, 2014, pág. 7)

En términos socioculturales, es importante al hablar del mundo rural en el siglo XXI, tener en consideración el proceso de uniformización de los modos de vida, así como de las pautas de desarrollo, diluyendo, como he señalado, la tradicional dicotomía rural-urbana y reduciendo la singularidad del mundo rural. La economía rural se ha tercerizado, frente a la primacía del sector agrícola-ganadero que simbólicamente

representaba este medio. La dicotomía ciudad-campo se ha difuminado, en gran medida gracias a los desarrollos tecnológicos de comunicación y transportes, que han permitido que ambas esferas sociales se acerquen y misturen, sobre todo entre la juventud. Esta interacción viene en las últimas décadas modificando la estructura social y familiar de las sociedades rurales, más susceptibles ahora a modas y tendencias provenientes de las ciudades. (González de Canales, 2017)

2.4.2 Despoblación, envejecimiento y masculinización de la población

La Junta de Castilla y León reconoce que *“en el medio rural de Castilla y León, la dispersión de la población y el alto grado de envejecimiento de la misma ponen de manifiesto las dificultades que presenta la aplicación de cualquier estrategia de desarrollo rural y se traducen en uno de los elementos más preocupantes a los que se enfrenta la región.”* (Gómez y González, 2014, pág. 8)

Ya desde los años 60, los cambios en los modelos productivos agrícolas impulsaron transformaciones demográficas en todo el territorio rural español, y en Castilla y León esta transformación fue de gran impacto, debido a su característica dispersión poblacional. El mundo rural comenzó a despoblarse significativamente en favor de núcleos poblacionales más densos, como las ciudades, donde la industria y los servicios traían oportunidades laborales a quienes abandonaban la labor agrícola o ganadera, y ofrecía un estilo de vida más valorado socialmente que la vida rural. (Gómez y González, 2003-a, pág. 7)

Según lo estudiado por González y Gómez (2003-b; pág. 158), parte de esta despoblación se debe al crecimiento vegetativo negativo de la población rural de la comunidad, que contabiliza gran cantidad de muertes naturales anualmente (unas 6.000 en la altura del estudio). No obstante, también se puntualiza que desagregando por sexos esta tendencia, el crecimiento vegetativo negativo de la población de mujeres es más suave, dada la mayor esperanza de vida que se contabiliza entre este sexo. (2003-a; pág. 162) El descenso de habitantes ha traído consigo un envejecimiento de la población rural, debido a la decreciente tasa de natalidad, el alto número de personas que no forman núcleos familiares (2003-a; pág. 165), y la emigración selectiva de

mujeres jóvenes, especialmente afectadas por los aspectos motivacionales de este fenómeno migratorio. Margarita Rico remarca la importancia que tiene este hecho para el futuro del mundo rural castellanoleonés, ya que el descenso de mujeres jóvenes (entre 20 y 40 años) supone una importante pérdida de capacidad productiva (económica) y reproductiva (demográfica) para los pueblos. (2003-a; pág. 169)

Comparando el efecto de esta despoblación desagregada en sexos, observamos que la mujer rural se ha visto significativamente más afectada por ese impulso migratorio. Las causas originarias de esta emigración discriminada de mujeres jóvenes fueron ya señaladas en 1929 por Sorokin y Zimmerman (citados por Sampedro, 1996; a su vez citado por Gómez y González, 2003-a, pág. 170) y son “la división social del trabajo, es decir, la concentración en las ciudades de gran cantidad de empleos que demandan mano de obra femenina; el sistema de herencia de la propiedad agraria que favorece a los varones y acentúa la tendencia al desarraigo femenino; y la falta de alternativas de integración laboral y social de la mujer rural fuera del ámbito matrimonial y familiar”. Con la lucha político-social por adquisición efectiva de derechos entre las mujeres, fue cada vez más importante la incorporación a un empleo que significase independencia económica y familiar de los cónyuges, lo que era más fácil de obtener en las ciudades. (2003-a, pág. 171) Si tenemos en cuenta la evolución ideológica del feminismo durante el resto del siglo XX y los cambios sociales y culturales que este ha logrado, se entiende que la emigración de este sector poblacional se haya acrecentado hasta hoy en día. En el segundo apartado de este trabajo se dará cuenta de las desigualdades de género y su evolución en el mundo rural.

3.1.3 Necesidades demográficas del mundo rural castellanoleonés

Si los tres grandes problemas demográficos que el mundo rural profundo de esta comunidad autónoma enfrenta son la despoblación, el envejecimiento y la masculinización de sus habitantes, las administraciones públicas han de buscar necesariamente medidas y políticas que promuevan el regreso poblacional, la dinamización de los municipios rurales que permita a población en edad productiva y reproductiva disfrutar de los servicios públicos necesarios para asentarse en esas localidades, así como una especial atención a las necesidades de las mujeres en este

medio. Entre ellas, promover y hacer efectiva una igualdad de género laboral, así como una educación y dinamización cultural que introduzca en este mundo rural más aislado las bases de igualdad social que el movimiento feminista viene impulsando.

Los servicios públicos han tendido a relocalizarse cada vez más en los municipios denominados “cabezas de comarca”, olvidando en muchos casos la necesidad de poblaciones más pequeñas de mantener servicios mínimos que permitan habitar en bienestar a sus vecinas y vecinos. El modelo urbano es hoy en día la apuesta territorial más impulsada desde las instituciones nacionales, enfoque que se basa en un planeamiento económico que busca la eficacia del planeamiento territorial, olvidando la riqueza cultural y la mayor sostenibilidad ecológica de una sociedad dividida en focos menores de población. Este proceso ha generado una resignación en los habitantes tradicionales del medio rural, que ya no ven solución o forma de revertir este proceso demográfico de despoblamiento, a excepción del movimiento neorrural. Este problema demográfico es una cuestión del Estado, así como de interés nacional general, pues el proceso de acumulación poblacional en grandes ciudades, aunque a corto plazo pueda parecer económicamente rentable, es en realidad una gran pérdida en el bienestar y la calidad de vida de la población a medio y largo plazo, así como una desconexión cultural de la sociedad frente a su origen y el de sus productos de consumo, algo peligroso que está llevando al desequilibrio ecológico que el mundo sufre en la actualidad. (González de Canales, 2017)

3. La Asociación ÁBREGO: Medioambiente y Desarrollo Rural

La *Asociación Cultural ABREGO: Medioambiente y Desarrollo Rural* es el resultado del trabajo conjunto de un grupo de jóvenes provenientes de Burgos, así como de otros rincones de la provincia y España. Fue fundada en 2014 y como principios entiende la acción y el activismo local para confrontar problemáticas globales como la crisis demográfica del medio rural o los crecientes problemas medioambientales y sociales derivados de la crisis ecológica. El desarrollo local sostenible es su línea de acción, y promueve la creación de redes entre personas, que sirvan de puente entre las ciudades y los pueblos. La formación en materias prácticas que fomenten el empleo y el asentamiento de habitantes en localidades rurales es también un pilar fundamental para

Ábrego, junto con la sensibilización y concienciación en cuestiones de activismo, ecología, saberes tradicionales, feminismo o desarrollo sostenible, pues se entiende que todas estas bases están ligadas y deben ir unidas para alcanzar los objetivos que se persiguen de forma coherente y transversal.

3.1 ¿Cuáles son las metas generales de la asociación?

El trabajo de la asociación tiene como metas las siguientes:

- Identificar y poner en red a actores relacionados con nuestros pueblos y el medio natural y así tejer alianzas y establecer espacios de reflexión y consenso que den lugar a iniciativas creativas.
- Llevar a cabo actividades de comunicación que conciencien al público sobre la trascendencia de establecer una relación constructiva y sostenible con el medio natural.
- Implicar a la sociedad con su participación activa en las soluciones y construir un futuro de convivencia y equilibrio con el medio natural.
- Dinamizar y proteger el medio rural.
- Trabajar en común con otras asociaciones y agentes del ámbito urbano, rural y natural por la conservación y la gestión sostenible del territorio.
- Conservar y difundir la cultura y la sabiduría tradicional.
- Impulsar y ofrecer herramientas para el autoempleo.
- Educar de manera comunitaria, desarrollando capacidades y habilidades sociales para promover valores como la igualdad, el respeto, la tolerancia, la solidaridad, la participación, la justicia, la convivencia y el aprendizaje intercultural.

Para cumplir esas metas, la asociación organiza y pone en marcha eventos, encuentros, jornadas de formación, talleres e incluso un festival a gran escala que permiten la diseminación de los saberes y principios que se promocionan, así como crear redes de trabajo y apoyo para proyectos activos o por nacer, y generar una conciencia colectiva y activa sobre el desarrollo rural y la protección del medioambiente.

3.2 ¿Cuál es la trayectoria de Ábrego como asociación desde su nacimiento?

La asociación Ábrego, en tanto que asociación registrada, nace debido a las circunstancias administrativas que requerían de una personalidad jurídica para llevar a cabo la idea original del grupo de jóvenes que en 2014 inició el proyecto: organizar un encuentro de carácter lúdico y eminentemente formativo acerca del medio rural de esta región de España, sus saberes tradicionales, su folclore y sus posibilidades de futuro frente al fenómeno de la despoblación. El resultado de esto fue el Primer Encuentro Internacional de Agroecología y Tradiciones Rurales: ARTIM, con el eslogan “Todo lo cría la tierra”, celebrado en Espinosa de los Monteros, al norte de la provincia de Burgos, en 2014. El festival ofrecía, en su primera edición, cursos de formación intensiva sobre temáticas tan variadas como bio-construcción, música popular castellana, etnobotánica, emprendimiento de proyectos en el medio rural, y muchos otros. También hubo conciertos de música folclore, conferencias y espacios de educación libre para niñas y niños (véase Anexo I). La oferta iba dirigida a unos 100 participantes de forma directa, suponiendo también un impacto positivo para los habitantes de Espinosa de los Monteros, tanto económica como culturalmente.

La ilusión principal del grupo de promotores era organizar en la región de las Merindades, donde está localizada Espinosa, un evento que reuniese a multitud de gente joven y motivada con la repoblación del medio rural, para promover un aprendizaje en cuestiones de autogestión y autoempleo que pudiese ofrecer posibilidades de vida y laborales a potenciales repobladores de esta comarca, y que el movimiento fuese creciendo.

La filosofía de este encuentro, que posteriormente ha heredado Ábrego como asociación, es fundamentalmente la de generar un espacio de intercambio. El intercambio es, para los fundadores del ARTIM, aplicable a infinidad de contenidos y de actores. Conocimientos teóricos y prácticos, arte, afectos, reflexiones y discusiones, iniciativas y propuestas fueron compartidas entre las personas que acudieron al primer encuentro. Esas personas provenían de muy diferentes lugares y ámbitos: jóvenes madrileños nacidos en la gran ciudad, pero con mucho interés en el medio rural, pobladores de la comarca gravemente afectados por el éxodo rural, emprendedoras en

pueblos con proyectos vitales y profesionales en surgimiento, personas mayores con ganas de transmitir su sabiduría, etc. Esta fue una de las claves del éxito de aquel encuentro, la gran variedad de gentes que supo reunirse en torno a un espacio abierto y unos objetivos amplios pero compartidos, la revolución de valores humanos que acercan a las personas con su territorio y sus formas de vida sostenibles. El buen ambiente y comunidad generadas sirvieron para dar pie al segundo pilar de la filosofía de Ábrego: la creación de redes entre personas, que permita a la sociedad desarrollarse sin esa dependencia de las relaciones económicas y de estatus entre la gente, al poner en valor la ética del cuidado, el desarrollo personal y el colectivismo. Esta filosofía era, en sí, una reivindicación de otras formas de interacción social más antiguas y sostenibles, que el modelo económico neoliberal, la cultura de consumo y la globalización se empeñan en desechar.

Los tres primeros años de la asociación, el trabajo estaba únicamente concentrado en planificar y desarrollar el encuentro ARTIM, que edición tras edición iba creciendo y aprendiendo de su propia experiencia. En el cuarto año, surgió la idea de hacerse con un espacio propio en el cual llevar a cabo actividades también durante el año, y donde poder trabajar. Hubo en esa altura un punto de inflexión, en el cual surgieron diferentes perspectivas de avance. Algunas de las personas que constituían Ábrego querían continuar con el proyecto ARTIM y ampliarlo a otras acciones, mientras que otras personas preferían perseguir otros proyectos personales y profesionales que no les permitían comprometerse con una fase de crecimiento en la asociación. Tres de ellos, que vivían en Madrid, se mudaron a Burgos para emprender esa fase con su tiempo y dedicación, mientras surgía también la idea de una cooperativa que permitiese una financiación propia de la Asociación, para no depender esta de subvenciones en el futuro.

Tras dos años de trabajo manual y administrativo, Ábrego tiene en la actualidad una sede social la ciudad de Burgos, lo que ha significado un gran avance por varios motivos. El primero es que las personas involucradas en el proyecto disponen ahora de un espacio propio, creado por ellas mismas, en el cual trabajar colectivamente. Este espacio permite también desarrollar actividades y una agenda cultural en la ciudad, lo que posibilita que muchas más personas se sensibilicen con la situación del medio rural,

y conozcan de primera mano todos los proyectos y colectivos que trabajan por el desarrollo rural y la repoblación de este medio en la región. Además, desde el mes de enero la sede comparte local con una cooperativa de productos regionales y ecológicos de venta a granel. Este proyecto, El Granero, ha sido creado y está gestionado por tres de los jóvenes que fundaron el ARTIM y la asociación Ábrego. Esta tienda cafetería tiene como objetivos promover el consumo local, favoreciendo la actividad económica de productores del medio rural y con proyectos de producción ecológica. También pretende concienciar sobre la insostenibilidad del envasado plástico de usar y tirar, educando a los consumidores sobre las ventajas de la venta a granel. Otro de sus objetivos es apoyar a las iniciativas productivas con fines sociales y de inclusión, en especial si ocurren en pueblos. La sinergia que ambos proyectos producen está aún por explorar, pero se prevé que al ser dos iniciativas que comparten la filosofía del ARTIM, y cuyos públicos están ligados por grandes vínculos ideológicos y también personales, el resultado promete ser muy positivo para ambas partes.

3.3 ¿Cómo valora Ábrego su impacto en cuánto al desarrollo rural de la región?

Para entender la influencia de Ábrego como asociación en el desarrollo rural de la región y la sensibilización en torno al cuidado del medio ambiente y del medio rural, he definido varios objetivos concretos que se persiguen a través de las diferentes acciones que la asociación realiza.

El primero es el de la concienciación y despertar ideológico. Uno de los papeles fundamentales que tanto el ARTIM como Ábrego en su evolución es el de hacer que muchas personas se planteasen las cuestiones de la repoblación del medio rural, la grave crisis que supone el éxodo masivo hacia las ciudades, y la grave pérdida cultural, económica, social y de valores que esto supone. Antes de entrar en cuestiones prácticas de formación, puesta en marcha de proyectos, creación de redes, etc. es necesario que las personas interesadas en el desarrollo rural y el movimiento neorrural se sensibilizaran con la problemática y se identificasen a sí mismas como motores de cambio. Especialmente el ARTIM, por su ambiente lúdico y de acogida a cualquier participante, es desde su primera edición una sorprendente herramienta de difusión de los valores y la filosofía que Ábrego promueve. Muchas han sido las personas, y entre

las cuales me incluyo, que tras asistir al ARTIM reconsideraron sus caminos vitales y profesionales, valorando nuevas opciones en torno a la vida en los pueblos y sus posibilidades. Varios proyectos laborales han sido emprendidos por jóvenes y adultos vinculados a la red del ARTIM, desde huertas ecológicas a cooperativas de bio-construcción o proyectos de elaboración de cerveza artesanal.

El segundo objetivo es el de la convivencia y creación de redes. Muy ligado al primero, esta forma de organizar sus encuentros, jornadas y talleres en un ambiente de confianza, simpatía y alegría promovido por todas las personas que conforman la asociación, es fácilmente transmisible, y una de las valoraciones más positivas que suele recibir el ARTIM y las actividades de Ábrego, a través de formularios de los participantes, es precisamente el ambiente y la cercanía. Aparte de ser uno de los pilares de la filosofía de la asociación, esta forma de relacionarse afecta decisivamente el proceso de sensibilización de personas nuevas que se acercan a Ábrego. Es muy motivador conocer redes de personas activas y comprometidas con una causa concreta, y esto suele invitar a los recién llegados a emprender ellos mismos sus formas de activismo en torno a los objetivos compartidos. También, a la hora de trabajar en comunidad, la buena relación y complicidad que va acrecentándose entre las personas de esta red favorece resultados cada vez más positivos y una mayor confianza en el proceso de repoblación del medio rural, o al menos en el movimiento social que lucha por ello.

La formación en materias prácticas sería el tercer objetivo por valorar. Para poder asentar población joven en pueblos, y que ésta pueda ganarse la vida de forma sostenible y afín a sus principios, han de formarse en diferentes ámbitos profesionales de los que sacar provecho. Tanto los cursos intensivos del ARTIM como las jornadas formativas que organiza Ábrego pretenden promover esos aprendizajes, y en especial la aplicación de los mismos, ya que la puesta en práctica de conocimientos teóricos es vital a la hora de emprender una actividad económica con confianza en ella. La horticultura ecológica y la bio-construcción son de las temáticas que más se han trabajado. Gracias a la red de personas generada en el ARTIM, ha sido posible organizar cursos con profesionales en esas materias, que a su vez han motivado a muchos alumnos y alumnas a emprender ellas mismas proyectos laborales en pueblos y pasar a ser ellas formadoras en cuestión. A través de Ábrego, hay dos colectivos que participaron en las jornadas

formativas más antiguas de horticultura y bioconstrucción, constituyeron proyectos productivos en el medio rural y actualmente imparten cursos y nuevas jornadas organizadas por la asociación. Estos proyectos son El Puchero de Villasur y la Cooperativa Sankara, relativamente.

El cuarto objetivo es la promoción del trabajo y activismo colectivo. La ilusión y sensibilidad que casi todas las personas que conforman las redes sociales en las que Ábrego se mueve comparten, ha motivado la emergencia de proyectos como Las Húebras, jornadas de trabajo colectivo desinteresado que son convocadas cada mes o dos meses por una persona miembro para que la red se reúna por un día a trabajar y apoyar en el proyecto concreto de esa persona. Aparte del trabajo avanzado, las huebras sirven para seguir generando comunidad y estrechar lazos entre las personas, además de hacer crecer los proyectos en alza. También la solidaridad por cuestiones políticas se refuerza con una red de vínculos fuertes entre las personas, por lo que a la hora de hacer demandas públicas o exigir cambios políticos, la cohesión del movimiento se fortalece.

El último objetivo sería la fijación de población en los pueblos. No sería posible achacar el asentamiento de las personas en pueblos que están ligadas a Ábrego o al ARTIM simplemente porque se hayan visto influenciadas de cualquier manera por participar en el encuentro o en la asociación. Cada persona en su evolución se ve influida por infinidad de factores de los cuales es difícil remarcar uno como determinante. No obstante, sí se puede considerar que la actividad de Ábrego y del ARTIM ha sido para muchos uno de estos factores motivadores a emprender un cambio de vida o profesión que supusiese el asentamiento en un pueblo. Como ejemplo, se puede hablar de un grupo de jóvenes que, tras conocerse en el ARTIM, viven ahora juntos en un pueblo de la sierra norte de Madrid, y promueven juntos un proyecto social y de comunidad que está en permanente construcción.

4. Descripción de actividades y trabajo realizado durante el periodo de prácticas en Ábrego

Para poder agrupar ordenadamente las diferentes actividades, eventos, talleres, cursos, jornadas, fórums y demás acciones en las que me he visto involucrado durante

mi periodo en prácticas en la asociación Ábrego, he decidido clasificar todas estas según los proyectos en el cual se enmarcan, teniendo en cuenta que en Ábrego las líneas de actuación y los proyectos generales están en constante redefinición, y la flexibilidad con la que se trabaja permite derivar algunas actividades que han tenido un impacto o repercusión muy positivo en nuevos proyectos que continúen en la línea y avancen hacia los objetivos de aquella actividad concreta (como veremos en el caso del proyecto “Creación de Redes”)

Así, respetaré la línea temporal solamente dentro de cada apartado o proyecto, ya que estimo más importante la contextualización de cada actividad que su orden cronológico. No obstante, las fechas y los periodos de planificación irán señalados en la descripción de cada actividad. En los apartados relativos a proyectos generales, se describirá primero el contexto en el cual nacen la idea y los objetivos concretos, y los antecedentes (en caso de que los haya) que dieron lugar a la formulación del proyecto. Después serán descritas las actividades concretas, atendiendo a su planificación, organización, desarrollo y evaluación, y posteriormente se relatarán las perspectivas de futuro, o las próximas actividades ya en proceso de planificación y organización del proyecto general. Expondré en cada caso cuáles fueron mis funciones y responsabilidades dentro del desarrollo total de cada actividad, para dar cuenta de mis aprendizajes y prácticas concretas.

En algunos casos, por la naturaleza del proyecto, esta organización será modificada para adecuar los apartados a la mejor manera de describir aquellas actividades o proyectos que no encajan en la forma anteriormente explicada. También será este el caso del apartado referente a la colaboración y participación de Ábrego en eventos y actividades de otras entidades o asociaciones, en las cuales se describirá únicamente la actividad y la forma en que la asociación participó, así como la evaluación que Ábrego tenga hecho de la misma. Por contextualizar, se expondrá brevemente también a la organización o entidad promotora y la relación de esta con Ábrego.

No trataré, en esta memoria, el proyecto pilar que ha originado el nacimiento de la asociación y sustentado su actividad durante los últimos cinco años, el festival ARTIM de agroecología y saberes tradicionales, ya que este año se decidió hacer un descanso y no organizar el encuentro, para así focalizar la energía de la asociación en todas las

iniciativas en las que ha estado embarcada. Aun así, el ARTIM ha sido y seguirá siendo el proyecto más ambicioso de Ábrego, y el de mayor repercusión, y volverá a organizarse (redefiniendo sus objetivos y estrategias) en el verano de 2020. Este encuentro ha sido la razón motivadora de muchas alianzas, sinergias y nuevas iniciativas, por lo que sí haré referencia al mismo cuando sea necesario.

En el anexo II presento un mapa de la provincia de Burgos, marcando las localidades donde se han llevado a cabo las diferentes actividades de Ábrego durante mis prácticas.

4.1 Antecedentes a mi periodo en prácticas

En el anexo III y IV podemos observar el proyecto anual de la asociación en 2017/18 y en 2018/19, una vez que la asociación da el salto y comienza a extender su acción más allá del ARTIM. En estos esquemas se definen y clasifican los proyectos generales que estaban previstos a comienzo de cada curso, y puede servir de guía para apreciar la actividad de Ábrego. No obstante, estos esquemas no recogen todas aquellas nuevas actividades o proyectos que surgieron a lo largo de los cursos, por lo cual no describen la totalidad de las acciones llevadas a cabo, como el proyecto de “Conozcámonos, mujeres” o el de educación ambiental en centros educativos.

El programa anual de Ábrego en 2017 tenía como objetivos clave, dentro del objetivo general de combatir la despoblación rural y el deterioro medioambiental, la fijación de población en los pueblos mediante la dinamización sociocultural del medio rural y el fomento y creación de autoempleo que evitase el éxodo de la juventud a los núcleos urbanos e incitase el movimiento contrario. Así, el proyecto más potente de este curso fue el de organizar jornadas formativas en pueblos de la provincia, con especial relevancia las de bioconstrucción y horticultura pues son las que más han consolidado actividades productivas de jóvenes y facilitado su asentamiento en el medio rural burgalés.

En el programa de 2018, además de mantener y acrecentar los proyectos surgidos previamente, se pone el foco en la creación de redes entre personas y proyectos en el medio rural, después de hacer una revisión de trayectoria de la

asociación y percibir la verdadera importancia de este proceso concreto para alcanzar los objetivos de Ábrego. El Fórum de Desarrollo Rural y Creación de Redes será una actividad clave para consolidar este proyecto como uno de los pilares de la asociación, y será también la primera actividad en la que me vea involucrado tras el comienzo de mis prácticas en Ábrego.

A continuación, comienza la exposición detallada de los proyectos y actividades de Ábrego y mi participación en ellos, organizada según lo explicado anteriormente.

4.2 Proyecto de Creación de Redes en el medio rural

4.2.1 Antecedentes

El proyecto de fomento y consolidación de vínculos entre habitantes e iniciativas del medio rural viene a corresponder directamente uno de los objetivos principales de la asociación, y es ofrecido como respuesta concreta y local frente al creciente individualismo al cual la modernidad occidental, a través de la cultura de consumo y las relaciones sociales basadas en el poder adquisitivo empuja a la sociedad, con especial efecto en las ciudades donde generalmente este proceso está más consolidado. El proyecto de Creación de Redes se inspira en modelos tradicionales de administración colectiva de asuntos públicos y de solidaridad, aún vivos en la memoria colectiva de muchos pueblos e incluso practicado en cierta forma en algunas áreas remotas, y pretende revivir esta forma de entender la política y la vida pública desde la participación ciudadana y el apoyo mutuo.

Este proyecto nace en diciembre de 2017, cuando se planea realizar unas jornadas formativas diferentes, no enfocadas en el aprendizaje práctico de una determinada cuestión u oficio, sino más bien en la puesta en común y acercamiento entre personas, colectivos, asociaciones y proyectos dedicados de alguna forma al desarrollo rural y comunitario y a la sostenibilidad en la provincia y cercanías. Así, se organizaron las Jornadas de Proyectos en Red en Mozuelos de Sedano, un pueblo casi deshabitado del páramo de Masa, al norte de Burgos, donde una asociación juvenil cercana a Ábrego ha rehabilitado un albergue y un refugio de pastores, y organiza encuentros y campamentos. Más de treinta proyectos o colectivos diferentes

participaron en el encuentro, donde se trabajó por equipos según los intereses y áreas de actuación de las participantes. Entre las participantes encontramos desde proyectos de asentamiento en pueblos abandonados, eco-aldeas, cooperativas de horticultura ecológica, asociaciones de educación ambiental, la Universidad de Burgos, escuelas de enseñanza alternativa, y personas con interés meramente personal en el desarrollo rural. Las diferentes temáticas derivadas de estas agrupaciones servirían posteriormente para organizar el trabajo en los Fóruns de Desarrollo Rural que estaban por venir. El encuentro fue organizado por dos facilitadores de procesos grupales, que guiaron al grupo desde una lluvia de ilusiones hasta objetivos concretos y hojas de ruta para viabilizar el proceso de consolidación.

De este encuentro, que se prolongó durante el último fin de semana de enero de 2018, surgieron muchas discusiones y alianzas, y entender que ése era el producto mismo del encuentro fue el origen del proyecto de Creación de Redes. La complicidad y solidaridad que se tejen durante un encuentro social con el objetivo de conectar personas y proyectos es más importante que los resultados concretos producidos durante el evento, y es que los lazos entre personas continúan existiendo y se recurre a ellos espontáneamente cuando es necesario o simplemente por disfrutar de la convivencia, una vez los encuentros formales llegan a su fin. Es este conocimiento de que hay una red de apoyo por detrás de cada proyecto concreto que da fuerza y ánimo



Imagen 1: 27 de enero de 2018, en Mozuelos de Sedano. Reunión grupal de los asistentes a las Jornadas de Proyectos en Red de Ábrego.

a las personas que conforman tales iniciativas, aun cuando en los pueblos se vive el aislamiento y la soledad de una forma a veces más intensa.

Una manifestación de esta solidaridad nacido en este encuentro fue el de conformar las Húebras, nombre popular que recibían antiguamente en la región los días de trabajo colectivo y celebración de la comunidad en torno a una determinada labor. Así, las personas de la red acudirían en la medida de lo posible a la convocatoria que un colectivo o persona podría hacer cada dos o tres meses, dependiendo de la necesidad, y se ayudaría en una labor concreta para la cual fuese preciso el apoyo comunitario dentro de los proyectos de cada convocante. Hablaré más de esta red de apoyo mutuo en su apartado concreto.

Mi experiencia personal en este encuentro fue clave para conectar con el movimiento social por el desarrollo social y sostenible del campo y de los pueblos burgaleses. Después de asistir el verano anterior al encuentro ARTIM como voluntario, y conocer personalmente a tantas personas motivadas con la transformación social, fui invitado por la asociación Ábrego a ayudar durante las Jornadas de Proyectos en Red. Junto con mi experiencia en el ARTIM, participar en este encuentro me hizo valorar la necesidad, vitalidad y potencial del movimiento al cual asistía. Conocer a personas que habían apostado fuerte por seguir sus principios y vocaciones aplicando estos a su forma de vida y trabajo, me hizo comprender la importancia de afiliarse a los procesos sociales que buscan transformar la realidad social hacia la justicia, la solidaridad y la ecología. Fue en esta altura que comencé a pensar en Ábrego como un proyecto ideal para realizar mis prácticas curriculares, y a la vez ligarme a un movimiento de mi tierra y del cual ya me sentía cercano. El hecho de haber nacido y crecido en un pueblo burgalés que sufre la constante despoblación y olvido institucional me empujaba hacia este modelo de activismo, y conocer a otras personas que de forma organizada luchaban por los mismos valores me convenció para solicitar mis prácticas en Ábrego.

4.2.2 Fórum de Desarrollo Rural y Creación de Redes de Pradoluengo

Mi incorporación en prácticas al equipo de Ábrego en septiembre de 2018 vino al tiempo de comenzar un nuevo proyecto anual, mes y medio después de que finalizara

el ARTIMUSIC, la versión reducida y enfocada en la música popular que se realizó aquel verano en lugar del tradicional ARTIM. En aquel momento, aun ultimando la inauguración de la sede social en Burgos, se estaba ya organizando lo que sería el siguiente gran evento promovido por la asociación, y que venía a dar continuidad al encuentro de Mozuelos donde comenzó, sin haberse planeado inicialmente, el proyecto de Creación de Redes. Este sería un foro que reuniría muchos más actores y personas interesadas en el desarrollo rural, y acogería también conferencias y demostraciones de casos exitosos de proyectos de diversa índole dentro de la sostenibilidad y la soberanía de los pueblos.

A mi llegada, las personas entonces más ligadas con el proyecto de Ábrego nos reunimos para dar forma al proyecto anual, y se decidió entonces que este año la asociación pondría el foco en fomentar la creación de redes en el medio rural entre todos los proyectos que ya estaban conectados, y otros nuevos que aún no se conocían. Mi periodo de aprendizaje y adaptación inicial vino enmarcado en los casi dos meses de planificación del que decidimos llamar I Fórum de Desarrollo Rural y Creación de Redes. Asumí dentro del equipo el rol de coordinador junto con mi mentora Astrid, y el apoyo de otros miembros de Ábrego que se unieron al equipo en esa altura.

El objetivo primordial del Fórum era el de contextualizar la situación actual de los habitantes del medio rural y su circunstancia, para entender las dificultades concretas a las que se enfrentan sus trabajos y proyectos en sus pueblos y buscar soluciones específicas y adaptadas, trabajando en conjunto y utilizando la red de apoyo como un medio a su disposición.

Entre las labores que me tocaba asumir, bajo la tutorización y en equipo con los compañeros estaban:

-La planificación de la actividad y su programación. Ésta tenía que profundizar en las temáticas surgidas durante el encuentro de Mozuelos e indagar en formas de avanzar hacia los objetivos que entonces se habían proclamado. Organizamos el encuentro en torno a cinco temas: la despoblación rural, la economía solidaria, la educación libre, la agroecología y los servicios, la comunicación y energía en el medio rural. Los participantes se juntarían en mesas de trabajo divididas por esas temáticas para exponer dificultades y desafíos, y proponer soluciones prácticas.

-El diseño del presupuesto de la actividad, que debía ajustarse a los requisitos de la subvención que Ábrego recibió del Ministerio de Agricultura a través de la Junta de Castilla y León para la realización de esta actividad. Fue una novedad y un aprendizaje para mí trabajar por primera vez en relación a instituciones y financiamiento público, lidiando con solicitudes, modificaciones y justificaciones relativas a la subvención. Gracias a ésta, fue posible ofertar la actividad gratuitamente a los 50 participantes que se inscribieron.

-La búsqueda y contacto de las cinco personas conferenciantes expertas en cada una de las temáticas, que contextualizasen cada asunto junto con sus desafíos y posibilidades, remarcando casos de éxito que ofreciesen motivación a los asistentes. También se contó con la presencia de dos facilitadores, David y Pilar, que se encargaron de conducir al grupo a través del encuentro y enfocar la energía y trabajo grupal para llegar a objetivos y resultados concretos, ofreciendo estas mismas herramientas a los participantes para permitir mayor empoderamiento en sus proyectos personales.

-La relación con el Ayuntamiento de Pradoluengo y el alquiler del albergue donde se alojaría a las participantes al encuentro y ofrecería la manutención. Del ayuntamiento se requería la cesión de una sala de conferencias y de un espacio público donde organizar las mesas de trabajo. Fueron necesarias varias reuniones para llegar a acuerdos y solventar algunos malentendidos. En cuanto al albergue, se visitó para ver los espacios y capacidad. El modelo de actividades de Ábrego suele incorporar la estancia y manutención de las participantes en comunidad, ya que es uno de los objetivos principales fomentar la cercanía, el buen ambiente, la amistad y los ratos distendidos donde se genera más complicidad entre las personas.

-La difusión de la actividad y organización de las personas inscritas. El diseñador gráfico de la asociación, Adrián, preparó la cartelera que después debíamos repartir y pegar por todos los pueblos de la comarca. También utilizamos medios digitales, redes sociales y prensa para maximizar la difusión. Una vez abierto el plazo de inscripción, se recogían las solicitudes en un formulario on-line. Para minimizar el impacto ambiental, Ábrego siempre organiza el uso compartido de coches desde los diferentes orígenes de los participantes.

-El contacto con un cocinero y voluntarias de cocina. También la compra de todos los ingredientes, atendiendo a las necesidades especiales de los participantes y ofreciendo una dieta vegetariana o vegana.

-Durante el encuentro, la recepción de los inscritos, la supervisión del programa, la bienvenida oficial y las dinámicas para conocerse con el grupo fueron tarea común del equipo. En la mesa inaugural, antes de las conferencias, expuse la motivación y necesidad de generar comunidad para afrontar las dificultades que el medio rural sufre. En las mesas de trabajo colectivo, facilité y tomé acta del equipo que trabajaba en torno a la agroecología.

-La semana posterior al Fórum preparé junto al resto del equipo la justificación de la subvención, la organización de las actas recogidas durante las reuniones y mesas de trabajo, y realizamos una evaluación interna de la actividad, que completamos con las evaluaciones anónimas de los participantes a través de un nuevo formulario.

El Fórum resultó exitoso por varias razones: se consiguió reunir en total a más de 70 personas y colectivos activos en pueblos o relacionados con el desarrollo rural y medioambiental, no sólo de la provincia de Burgos, sino también de otras regiones de la península. La fuerza de convocatoria fue mayor de lo esperado y aunque no todos los asistentes pudieron inscribirse oficialmente y alojarse en el albergue para disfrutar de la totalidad del programa, asistieron a las conferencias y a las mesas de trabajo. Algunos de los temas más tratados giraron en torno a la necesidad de reclamar una oferta adecuada de servicios públicos en los pueblos, como acceso adecuado a internet, el mantenimiento y apoyo a las escuelas y centros de sanidad de los pueblos, o la apuesta institucional por la transición hacia la agricultura y ganadería ecológica. Para el grupo en general, estos son pilares básicos sin los cuales la vida en el medio rural se torna demasiado dificultosa como para que los pobladores locales sigan queriendo habitar los pueblos, y por descontado para que nuevos pobladores decidan hacer la mudanza hacia el campo.

Varios participantes expusieron sus proyectos personales en torno a estas reivindicaciones, como fue el caso del propio Ayuntamiento de Pradoluengo promoviendo la defensa de la sanidad pública en los pueblos, o un participante que demostró como tras años de discusiones y presión, ha conseguido generar una

cooperativa que se dedica a la instalación de fibra óptica para dar cobertura telefónica y cibernética en regiones no cubiertas por las grandes compañías, lo que permite a sus habitantes poder trabajar telemáticamente sin tener que abandonar sus hogares para instalarse en la ciudad.

FÓRUM DE DESARROLLO RURAL Y CREACIÓN DE REDES

PRADOLUENGO (BURGOS) 23-25 NOVIEMBRE

CON ESTE FÓRUM DAMOS CONTINUACIÓN A NUESTRO PROYECTO DE CREACIÓN DE REDES
DE APOYO Y COOPERACIÓN ENTRE HABITANTES Y ASOCIACIONES DEL MUNDO RURAL
FORMA PARTE DE ESTE FÓRUM TAN ESPECIAL Y SÚMATE A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

MESA DE DEBATES

Sábado 24 - 10:00h. Salón de actos del Ayto. de Pradoluengo

<u>Despoblación y comunidad</u> Repensando el medio rural. Avanzar de sus problemas a sus posibilidades. <i>Julio del Pino. Doctor en Sociología de la UNED</i>	<u>Agroecología</u> Dinamización de los entornos rurales a través de la Educación Ambiental <i>David Tutor. Escuelas campesinas de Palencia</i>
<u>Comunicación, Servicios y Energía:</u> Internet como pilar del desarrollo rural. <i>Michele Somaschini. Urbanita ruralizado</i>	<u>Educación</u> Presente y futuro de las escuelas rurales. <i>Noelia Morales. Doctora en Sociología USAL</i>
<u>Economía sostenible y solidaria:</u> Nuevas perspectivas basadas en la cooperación las necesidades humanas y territoriales. <i>Margarita Rico. Profesora de Ingeniería Agraria UVA</i>	

ASOCIACION ABREGO

MEDIOAMBIENTE Y DESARROLLO RURAL

www.abrego.info

FINANCIAN:     

ESTA OPERACIÓN HA SIDO COFINANCIADA POR LA UNIÓN EUROPEA A TRAVÉS DEL FEADER

Imagen 2: Cartel informativo sobre la programación del I Fórum de Desarrollo Rural y Creación de Redes de Pradoluengo.

Fueron muchas las conexiones y sinergias entre proyectos que se generaron, y también se trabajó en apoyar a aquellas personas o proyectos en fases iniciales de asesoramiento o emprendimiento. Por otro lado, se amplió la red de apoyo mutuo de las Hùebras y se redefinió su filosofía y formato, decidiendo hacer cuatro reuniones estacionales al año además de las jornadas de trabajo en sí, dedicadas al estrechamiento de lazos y amistad entre las personas integrantes. Uno de los factores más positivos fue la transmisión de saberes y experiencias entre participantes, lo que enriquece la comunidad y le otorga mayores habilidades para realizar sus proyectos vitales y profesionales en el campo.



Imagen 3: 28 de noviembre de 2018, Pradoluengo. Rueda de conferencias sobre la situación del medio rural burgalés, durante el I Fórum de Desarrollo Rural y Creación de Redes.

El evento no estuvo libre de imprevistos. Uno de los conferenciantes contratados, un profesor de geografía de la UNED que venía como ponente para la cuestión de la despoblación rural, nos llamó el mismo viernes, primer día del encuentro, para comunicarnos que no estaba satisfecho con las instalaciones en las cuales se iba a alojar y con el formato de convivencia con el que Ábrego trabaja, y que no estaba dispuesto a acudir, dejando también en tierra a la facilitadora del evento que había acordado venir con él desde Madrid. Fue un desafío estresante en el cual aprendí de mi mentora como solventar y actuar frente a este tipo de escenarios, y gracias al gran apoyo

que Ábrego tiene entre sus redes, conseguimos que el alcalde del Valle de Zamanzas, una persona activista y comprometida con la sostenibilidad y el desarrollo rural que ya ha impulsado muchas medidas de impacto muy positivo en su ayuntamiento, sustituyese al anterior ponente dando un claro ejemplo de compromiso y actitud frente a las dificultades que afronta el medio rural.



Imagen 4: 28 de noviembre de 2018, Pradoluengo. Mesas de trabajo divididas por temáticas, atendiendo las explicaciones de los facilitadores de grupos.

Tras hacer la evaluación comparada del evento, aunando la experiencia interna de la asociación con las valoraciones personales de los participantes, se observó que aunque la división por temáticas de las mesas de trabajo trae más concreción a la discusión y posterior desarrollo de propuestas, surge el problema de que las personas integrantes, al no estar organizadas por cercanía territorial o por comarcas, no tienen la capacidad de mantener activas tales propuestas y continuar el trabajo colectivo una vez se cierra el encuentro. Llegamos a la conclusión de que sería más efectivo organizar los equipos de trabajo por comarcas, aunque sus integrantes viniesen de diferentes tipos de proyecto o intereses, para que el apoyo efectivo y presencial entre ellos, y la puesta en marcha de propuestas concretadas fuese más factible. Además, el hecho de no pertenecer todos a la misma rama profesional o de interés traería una transversalidad a las propuestas también muy interesante, sin necesariamente significar un detrimento

para la profesionalidad. Uno de los objetivos principales del Fórum es precisamente esa transmisión de saberes, cosa que se reproduce mejor entre personas con experiencia en diferentes cuestiones. Todas estas valoraciones fueron importantes para continuar diseñando el proyecto de Creación de Redes y los encuentros por venir.

Sin duda, esta actividad se enmarca en la línea de actuación de Ábrego como una gran apuesta dentro del aspecto comunitario, solidario y de participación social descrito en el tercero de los descriptores que evalúan el impacto de nuestra actividad en los procesos de repoblación y defensa del medio rural sostenible y justo.



Imagen 5: 29 de noviembre de 2018, Pradoluengo. Presentación personal de resultados obtenidos en las mesas de trabajo.

4.2.3 Las Húebras

Este movimiento o red de apoyo mutuo, como hemos denominado, es uno de los primeros y más fructíferos resultados del proyecto de Creación de Redes. Es importante destacar que no es un éxito de Ábrego el hecho de que se haya constituido tal red, sino un logro comunitario de todas las personas que conforman desde sus diversos orígenes el movimiento por la sostenibilidad y el desarrollo rural y social en la provincia de Burgos y alrededores. Se estableció consensuadamente en el primer encuentro en Mozuelos que, para una mayor eficiencia de la red y para poder alojar la confianza de quienes la conforman, evitando abusos, el grupo quedaba abierto a

cualquier persona bajo invitación de algún miembro. Así, el colectivo se reuniría cada cierto tiempo, dando espacios de uno o dos meses entre hñebra y hñebra siempre que fuese posible, el espacio donde la persona convocante desarrollase su proyecto para trabajar en unas labores previamente informadas al grupo por medio de un grupo de mensajería on-line. La persona convocante se encargaría de organizar también un tiempo para disfrutar de la convivencia y algo de comida para compartir entre las asistentes, así como mostrar y dar a conocer su proyecto en profundidad.



Imagen 6: 11 de marzo de 2018, Valmayor de Cuesta Úrria. Segunda hñebra celebrada por la red de apovo mútuo.

Como ya he contado, toda esta filosofía y forma organizativa quedó más perfilada a partir del Fórum de Pradoluengo en noviembre de 2018, tras considerar las cadencias que habían quedado por resolver en Mozuelos de Sedano, en el nacimiento de la propuesta. Hasta ahora, se han celebrado hñebbras en las siguientes localidades:

- Villasur de Los Herreros: En la cooperativa “El Puchero de Villasur”, conformada por tres jóvenes que cultivan huertas de forma ecológica y venden sus productos en forma de cestas semanales con verdura de temporada. Son jóvenes neorrurales que se han asentado en Villasur conformando un proyecto de vida sostenible y de

acuerdo con sus valores ecológicos y políticos. El trabajo colectivo consistió en la reparación de los invernaderos y trasplante de árboles. También en Villasur se celebró una reunión estacional para mantener el contacto entre la red.

- Valmayor de Cuesta Úrria: Una ecoaldeia y proyecto de restauración de un pueblo abandonado en el que ahora viven 7 jóvenes, casi todos extranjeros asentados allí. La hñeбра se dedicó a cercar las huertas y cavar una zanja para instalar unas tuberías que canalizasen el agua hacia las casas.
- La Engaña-Sur: Un proyecto de rehabilitación de una antigua estación de tren abandonada, cedida a una asociación que pretende generar un espacio de vivienda comunitaria con mucha atención a los cuidados mutuos y hacia el entorno, especialmente enfocado a mujeres que buscan espacios de sanación, pero siempre abierto a cualquier persona que comparta los principios. Nos dedicamos allí a hacer reparaciones del edificio, revocar las fachadas y colocar una valla alrededor del recinto.
- Cortiguera: Un pueblo rehabilitado hace 20 años por una pareja, tras quedar abandonado, en el cual viven y desarrollan su actividad impartiendo clases de shiatsu y acogiendo a visitantes en un entorno de plena naturaleza silvestre. Aquí se trabajó construyendo unos baños secos y recuperando un muro antiguo del pueblo para definir el camino tradicional de las tierras contiguas.

4.2.4 Previsiones futuras el proyecto de Creación de Redes

Tras las evaluaciones del Fórum de Pradoluengo, en equipo resolvimos que, en el siguiente encuentro, las mesas de trabajo deberían estar organizadas por unidades territoriales en vez de temáticas, para así fomentar y estrechar lazos entre proyectos que gracias a su cercanía pudiesen generar sinergias más productivas y constantes.

En abril comenzamos a diseñar el próximo Fórum de Creación de Redes por Comarcas, cuya estructura principal sería la de trabajar en 9 equipos, uno por cada comarca de la provincia, y en la cual participasen organizaciones, colectivos, entidades, empresas o personas relacionadas con el desarrollo rural o simplemente habitantes y trabajadores del campo con interés en participar en el movimiento. No fue este el único cambio. También decidimos que, para atraer a personas que tal vez no compartiesen la

filosofía de Ábrego en cuanto al formato de convivencia y cercanía, más propio de la ideología neorrural, el encuentro se organizaría en una jornada y media sin necesariamente alojarse en el albergue, pudiendo acudir solamente a los tiempos de trabajo. Pensamos que era importante abrir estas mesas de diálogo a personalidades no tan cercanas ideológicamente con la asociación, pero igualmente importantes e influenciadoras de los procesos económicos, sociales y ecológicos del mundo rural, como podían ser cooperativas agrícolas y ganaderas, ayuntamientos, asociaciones de empresarios, etc. También se harían exposiciones de proyectos exitosos en la creación de redes y en otras experiencias de algunas de las personas participantes. A su vez, se trabajaría en cada equipo para generar un directorio comarcal que incluyese a todos los actores y personas implicadas en el desarrollo rural y comunitario de cada territorio, para así poder organizar en el futuro una gira de fórums que acogiese a todas estas integrantes, comarca por comarca.

Mi trabajo durante esta parte del proyecto consistió en el diseño de la actividad y de la programación, siempre en comunicación y consenso con el equipo de Ábrego, así como en la relación con el Ayuntamiento de Santibáñez-Zarzaguda, el pueblo donde planeamos organizar el evento. La otra principal tarea fue hacer investigación de actores, empresas, colectivos y personas dedicadas de alguna forma al desarrollo rural o que dedicasen su actividad en torno a este medio, y contactar con todas ellas para invitarlas a participar en el encuentro. Esta tarea supuso cierta dificultad, debido a la falta de un directorio actualizado a través del cual reconocer y contactar a todas las asociaciones y entidades que trabajan en el desarrollo y dinamización rural existentes en el territorio burgalés.

Al llevar a cabo esta tarea y la consiguiente difusión de la actividad en los medios y prensa, nos dimos cuenta que las fechas escogidas para el evento, que eran el 1 y 2 de junio, resultaron ser unas fechas muy ocupadas para la mayoría de entidades que pretendíamos invitar ya que el comienzo de verano es una época clave en la que hay gran variedad de oferta cultural y social en los pueblos, y por lo tanto muchas de ellas no podían asistir a nuestro encuentro, pese a mostrar su interés y solicitar que se retrasase a otoño, cuando hay más hueco en los calendarios. Así lo hicimos, y se prevé que en octubre de 2019 se reanude la organización del encuentro.

4.3 Jornadas Formativas en pueblos

4.3.1 Contexto y antecedentes

La organización de jornadas formativas y cursos relacionados con cuestiones de agroecología, permacultura, arte y saberes tradicionales es uno de los pilares de la actividad de Ábrego, desde que se decidió dar el salto y ofrecer algo más que el festival ARTIM. Es por tanto ya un campo con experiencia para la asociación, y viene a procurar el objetivo referido en el tercer descriptor de los propósitos de la entidad, que es el de formar en materias prácticas a personas interesadas en la cultura tradicional de alguna forma, que pretendan desarrollar una actividad económica en pueblos o simplemente interesadas en esta transmisión de saberes. Por lo tanto, está también relacionado con el último descriptor, que es el de fijar población en los pueblos de la provincia, habilitando a jóvenes y adultos con conocimientos técnicos y prácticos que les permitan emprender o continuar su actividad en los entornos rurales.

El formato en el que se imparten estos cursos o jornadas formativas es el siguiente: se alquila un albergue en un pueblo de la provincia en el cual se alojará a los participantes, formadores y miembros de la asociación. El formato más habitual es de viernes, sábado y domingo, aunque ha habido cursos de una semana o diez días. Esto genera una convivencia y fortalece los lazos entre las personas asistentes, cuestión importante para la asociación y para el desarrollo comunitario y rural. El pueblo acostumbra a ceder los espacios donde se lleva a cabo la formación, impartida por profesionales contratados por Ábrego. El equipo de la asociación se encarga de la logística y manutención de los asistentes durante el encuentro, generando también actividades distendidas y momentos para que el grupo se conozca y se divierta. Al comienzo del encuentro se organiza una bienvenida donde se presenta la asociación y sus principios, en la cual también el grupo se presenta. Normalmente aprovechamos el final del último día para dar a conocer el pueblo.

Las jornadas se financian mediante las aportaciones que se pide a los participantes para cubrir los gastos de alojamiento, manutención y formación, con un remanente para la asociación. El precio en general es inferior a cien euros, para mantener la oferta disponible a todas las personas, y se consideran formas de trueque cuando alguien no puede afrontar el gasto, pero tiene un interés real en participar.

Hacemos énfasis en promocionar el evento entre las personas habitantes del pueblo, a quienes se ofrece un descuento por participar, para fomentar las buenas relaciones entre locales y recién llegados. Siempre tratamos de cuidar la relación con el pueblo, ya que esta es fundamental para dar coherencia a la actividad de la asociación.

Las temáticas sobre las que se ha hecho formación son muy diversas, desde música tradicional, etno-botánica, teatro, bioconstrucción hasta horticultura ecológica, siendo estas dos últimas las temáticas que más han facilitado proyectos económicos y asentamientos juveniles en pueblos.

4.3.2 Jornadas Formativas en Facilitación de Grupos

La facilitación de grupos es un conjunto de habilidades y herramientas que permiten guiar un desarrollo satisfactorio de los procesos grupales y comunitarios, de cualquier índole, desde la búsqueda de objetivos comunes hasta el desarrollo de propuestas y coordinación del grupo. También ofrece métodos para la resolución de conflictos, para generar climas de confianza o ayudar en los procesos de toma de decisiones, propiciando formas de comunicación fluida y respetuosa. (IIFACE)

Ábrego ha contado en varios encuentros con la presencia de personas facilitadoras que acompañan los procesos de participación social en los que trabajamos, y tras recibir las evaluaciones sobre el Fórum de Creación de Redes de Pradoluengo, varias personas mostraron su interés en que la asociación promoviese una formación precisamente en esta cuestión, para así poder dotar de estas herramientas a personas que a su vez son motores de transformación social a través de sus propios proyectos. Así, decidimos consensuadamente organizar unas jornadas formativas el 1, 2 y 3 de febrero de 2019 en Celadilla-Sotobrín, un pueblo muy pequeño de la Merindad de Río Ubierna.

Mi trabajo relativo a esta actividad fue:

- Contactar y consensuar junto con Pilar, la facilitadora que ha acompañado a Ábrego en otros procesos, del programa del curso, de los recursos necesarios y de la contratación.

- Recibir y organizar las inscripciones, resolver dudas de los participantes, organizar viajes compartidos y atender modificaciones o imprevistos de las personas inscritas. Revisar los pagos de las inscripciones.
- Contactar con el alcalde del pueblo para comentarle acerca de la actividad y ver su disposición respecto a la cesión de una sala pública donde realizar la formación. Visitar también el bar local para contratar una comida de grupo el último día de las jornadas.
- Alquilar el albergue, previa visita para comprobar que se adecuaba a nuestras necesidades.
- Diseñar el menú para el encuentro, vegetariano y con atención a las necesidades alimenticias de algunos participantes. El día antes del encuentro, comprar los ingredientes necesarios.
- Llevar al albergue todos materiales y recursos, y preparar la sala para el curso. Durante el encuentro, me encargué de la logística y de resolver los imprevistos que iban surgiendo. También de hacer la presentación de Ábrego y resolver dudas.
- Posterior al encuentro, realizar evaluaciones internas, de la formadora y de los inscritos para obtener una valoración del evento. También realizar los pagos a la formadora, albergue y bar del pueblo.

Saber trabajar en equipo con efectividad, poder dinamizar la energía de un grupo para transformar las necesidades en objetivos, y los objetivos en proyectos realistas que puedan llevarse a cabo, es clave para la obtención de resultados positivos, ya sea en un equipo de trabajo, en comunidades, o en movimientos colectivos que busquen transformar la realidad social. Pese a ser un curso de iniciación a la temática, varias personas mostraron su interés en continuar formándose más en facilitación, lo cual es positivo ya que ayuda a que el activismo por la repoblación y defensa del medio rural y su naturaleza se consolide con fuerza y eficiencia.

4.3.3 Jornadas Formativas en Teatro Social y de Movimiento

La segunda de las jornadas formativas que hemos llevado a cabo durante el curso y en las que he estado involucrado como organizador fueron dedicadas a el aprendizaje práctico de técnicas teatrales del campo del teatro corporal y social. Este se define por

entender el arte dramático como una herramienta de transformación personal y social, y de lucha y liberación frente contra formas de opresión o injusticia que sufrimos tanto personalmente como en colectivo. No fueron las primeras jornadas dedicadas al teatro, y es que en la trayectoria del festival ARTIM, en el cual también se trabaja y ofrecen diferentes acciones y obras dramáticas, se ha observado que este arte empodera fuertemente a las personas que lo practican y las capacita para transmitir mensajes y concienciar a la sociedad de diversas cuestiones con mayor impacto y originalidad. Ábrego ha alojado durante este curso en su sede a un grupo de personas, entre las cuales me incluyo, que cada martes nos reuníamos para aprender y practicar, de manera autogestionada, técnicas teatrales. De aquí que hubiese ya un interés latente en organizar un curso más profesional.

Estas jornadas se celebraron en Oña los días 12, 13 y 14 de abril, y el formato en el que funcionamos fue semejante a las anteriores, por lo cual no lo repetiré. Tampoco volveré a indicar mis funciones y tareas durante la planificación, organización y



Imagen 7: 13 de abril de 2019, en Oña. Dinámicas teatrales al aire libre durante las Jornadas Formativas de Teatro Social.

desarrollo del encuentro puesto que fueron las mismas, con la excepción de que en estas jornadas de teatro yo me encargué durante el curso, junto con otro compañero, de cocinar y ofrecer la manutención al grupo, y Astrid, mi mentora, de la logística y atención del curso.

4.3.4 Jornadas Formativas en Bioconstrucción

Estas han sido quizás las jornadas más interesantes en las que Ábrego se ha volcado durante este curso, y es que se originan en la idea de coorganizar entre tres colectivos diferentes la construcción de un edificio de madera y adobe en la eco-aldea de Valmayor de Cuesta Úrria para apoyar su proyecto de restauración del pueblo previamente abandonado y de comunidad sostenible, a la vez que se fortalecían los lazos entre los colectivos y sus integrantes, apoyando al tiempo la repoblación del medio rural. Los tres colectivos implicados son Ábrego, la eco-aldea y la Cooperativa Sankara Bioconstrucción. Estos últimos son un grupo de jóvenes neorrurales asentados en el Valle de Valdivielso con una diversa actividad económica, como la bioconstrucción o la horticultura ecológica, y con un proyecto comunitario de asentamiento en el medio rural. La relación de Ábrego con ambos colectivos viene de antes, habiendo trabajado en conjunto en la realización de otros proyectos, pero esta era la primera vez en coorganizar un evento propio. Las jornadas tuvieron lugar del 1 al 10 de julio en Valmayor.

El proyecto en concreto se basó en la construcción de un Flexágono, un diseño de bioconstrucción moderno diseñado por Tom Rijven que trabaja con balas de paja y una estructura general de madera, muy interesante debido a su búsqueda de eficiencia en los materiales, su capacidad de aislamiento térmico y su bajo coste económico al usar materiales naturales fácilmente accesibles. La construcción se utilizaría para alojar a visitantes en la eco-aldea y dotar de un nuevo espacio de usos múltiples a sus habitantes. Para su construcción, la idea fue organizar un curso formativo intensivo de 20 plazas, dirigido por Fermín, que dirigió la obra con su amplia experiencia en la bioconstrucción y concretamente el método del flexágono. Sankara y Valmayor acompañarían el proceso liderando diferentes equipos de trabajo creados por las personas participantes y dando formación concreta en los diversos aspectos de la construcción junto con Fermín. Varias personas expertas en la temática fueron invitadas durante el encuentro para enriquecer el aprendizaje de los inscritos. Los habitantes de Valmayor se encargaron de adecuar la aldea para el encuentro, conseguir los materiales y atender toda la logística que requerían las jornadas. Ábrego por su parte se dedicó a organizar el presupuesto del encuentro, preparar la difusión y gestionar las inscripciones que iban llegando,

organizando viajes y cediendo para el evento materiales y herramientas. Se administró el dinero relativo a las inscripciones para las compras de comida y pago a formadores. Diseñamos el menú y nos encargamos de la manutención de todas las personas durante los 10 días que duraron las jornadas, ofreciendo desayuno, comida y cena a unas 40 personas en total. Posterior al encuentro, Ábrego tuvo que trabajar también en la justificación de la actividad por estar ésta contemplada en la programación de una subvención recibida por la asociación para diversas acciones.

El proceso de coordinación y comunicación entre las partes durante los dos meses previos al encuentro no ocurrió sin dificultades e imprevistos, ya que surgieron tensiones por no haber declarado inicialmente los roles organizativos de cada colectivo. No obstante, todo se resolvió positivamente y fue un aprendizaje para todas las personas de los tres colectivos aprender a organizar conjuntamente un evento tan ambicioso, que se desarrolló con mucha alegría, compañerismo y profesionalidad. La difusión resultó tener una gran acogida, y las plazas se cubrieron con facilidad.



Imagen 8: 5 de julio de 2019, en Valmayor de Cuesta Úrria. Explicación acerca de las técnicas de bioconstrucción del flexágono.

El encuentro resultó ser una gran experiencia tanto de trabajo colectivo como de convivencia en comunidad y sostenibilidad, hubo una constante transmisión de saberes entre las personas, y el aspecto intergeneracional del grupo dio una riqueza extra al

evento (nos juntamos desde niñas de 6 años, hijas de asistentes hasta participantes de casi 60 años). Las jornadas de labor eran intensas y las noches distendidas y alegres, en muchas de las cuales organizamos dinámicas, proyectamos películas o encendimos la sauna. Se consiguió levantar las seis paredes de la estructura, rellenándolas de balas de paja y revocando después. Los cimientos estaban ya preparados por los habitantes de la eco-aldea. El tejado y suelo quedaron para finalizar en septiembre.

Mi aportación y trabajo personal relativa al evento fue el de originalmente idear y planificar el proyecto junto con otros miembros de Ábrego y de Valmayor. Fue necesario trabajar bastante la comunicación y la atención a los otros colectivos para resolver las dificultades organizativas que surgieron durante este periodo de planificación, y declarar bien las responsabilidades de cada grupo, cosa que aprendimos debería haber sido lo primero en hablar. Entendimos también que, al situarnos alejados unos de otros, había que prestar una atención especial a transmitir y dialogar los pasos que cada colectivo íbamos andando en la organización y logística. Me encargué durante el mes previo de triangular esta comunicación para ir organizando el presupuesto, delegando las compras de materiales y recursos, y de abrir el proceso de inscripción diseñando los materiales de difusión junto con mis compañeros de la asociación. Una vez abierto, fui organizando las inscripciones y resolviendo las dudas y cuestiones de las personas interesadas, planificando también los viajes compartidos para evitar al máximo posible el uso desmedido de vehículos, y es que la eco-aldea dispone de un espacio muy limitado para coches. Diseñamos también el menú y los escandallos para la manutención durante el encuentro, muy atentos a no sobrepasar el limitado presupuesto que teníamos.

Los días previos al encuentro, llevamos todos los materiales de construcción y cocina necesarios desde Burgos hasta Valmayor, y preparamos los últimos detalles antes de dar comienzo a las jornadas. El primer día nos dedicamos a dar la bienvenida a las participantes y mostrarles la eco-aldea y su funcionamiento, y desde entonces hasta el final los compañeros de Ábrego nos encargamos de cocinar y de hacer las compras que íbamos necesitando. Fue un duro trabajo el preparar entre dos personas la comida para unos 40, y los últimos días una compañera más se unió a la labor. Al fin del encuentro,

nos dedicamos a desmontar y recoger toda la instalación y tomar un merecido descanso junto con las personas que se quedaron unos días más en Valmayor.

Debido al apretado calendario de las personas que integramos los tres colectivos, estamos aún pendientes de realizar una evaluación conjunta y una revisión del presupuesto para mejorar y compartir impresiones. Aun así, no cabe duda de que fue un gran orgullo para todas las personas que organizaron el encuentro el hecho de trabajar en conjunto por un fin social en el que creemos, que es el apoyo a una eco-aldea que está haciendo una gran labor tanto a nivel de restauración y sostenibilidad, como de integración en el ecosistema y de comunidad en favor de la repoblación del medio rural. Valmayor ha impresionado e influenciado positivamente a mucha gente que ha pasado por allí, mostrando sus valores y sabiduría práctica a la hora de convivir con el medio en armonía y de resistir frente a la cultura del consumismo y urbanismo desmedido.

4.4 Agenda Cultural en la sede social de Ábrego en Burgos

En septiembre de 2018, coincidiendo con el inicio de mis prácticas en la asociación, esta organizó su primera jornada de puertas abiertas en lo que sería su nueva sede social y espacio de trabajo. El local, situado en Burgos ciudad, había sido alquilado hacía ya dos años, en los que miembros de la asociación y amistades habían volcado ya mucho trabajo y esfuerzo para convertir aquel garaje vacío en un espacio acogedor, preparado para ser una sede donde tener oficina y organizar actividades en la planta superior, la tienda-cafetería de productos de cercanía y a granel El Granero que no abriría hasta febrero, y un almacén en el sótano para ambos proyectos.

Disponer de un local suponía poder trabajar en un espacio compartido en vez de telemáticamente y de forma desintegrada, y esto ha traído mucha fuerza a la capacidad de Ábrego de trabajar en equipo, y ha supuesto la posibilidad de organizar en la ciudad, sin necesidad de alquileres o cesiones, actividades de toda índole. Y es que, desde que se inaugura, Ábrego ha ofertado una agenda cultural muy amplia para sus socias y socios, de la cual hablaré ahora. Aparte de nuestra actividad, los valores de sostenibilidad y cooperativismo han sido fomentados también mediante la acogida de

un grupo de consumo local en la sede, dando acogida a que proyectos como este se tornen más conocidos y viables. También ofrecemos un espacio de oficina *co-working* para que otras personas con proyectos relacionados con los valores de Ábrego, o gentes de los pueblos que necesiten un espacio de trabajo en la ciudad, puedan disfrutar de él.

Desde el comienzo del curso, dinamizar el espacio Ábrego es una tarea que ha todo el equipo, compaginándola con el trabajo de planificación y organización de eventos en pueblos de la provincia. En general, y siempre abiertos a propuestas de socias y socios, los objetivos de estas actividades eran similares a los de la asociación en sus otras acciones:

- Sensibilizar y concienciar sobre la necesidad de mantener y luchar por un mundo rural vivo, la sabiduría popular, la participación social en materias públicas, el cuidado y respeto al medio ambiente y las buenas prácticas comunitarias.
- Dar formación teórica y en especial práctica sobre saberes y oficios tradicionales, y dotar a quien tenga interés de habilidades para generar un proyecto económico ligado a estos oficios y al medio rural.
- Sensibilizar acerca del consumo consciente, sostenible y ecológico, y fomentar su práctica. En esta cuestión ha tenido un positivo impacto la sinergia con El Granero, y ambos proyectos se nutren mutuamente de su público y su oferta.
- Generar conocimiento y práctica del desarrollo intrapersonal y comunitario, en cuestiones como inteligencia emocional, feminismo, sexualidad o resolución de conflictos.
- Ofertar cultura a socios y socias, en forma de documentales, una biblioteca, música e instrumentos, etc. con especial enfoque en saberes relacionados con los pueblos y la tradición rural.
- Aconsejar y asesorar, en la medida de nuestros conocimientos, a personas con el interés u objetivo de iniciar o sumarse a un proyecto vital o profesional en el medio rural.

No hablaré aquí de todas las actividades ofrecidas en la agenda cultural de Ábrego, sino que me mencionaré solo aquellas de especial relevancia o que me he dedicado a organizar personalmente. De cada actividad, nos encargábamos de planificar, contactar

con las personas que impartirían o facilitarían la actividad, organizar la sala, reunir materiales y mostrar la actividad de Ábrego a las recién llegadas.

1. Curso de Horticultura Ecológica: Este curso, para el cual recibimos una subvención total del Ministerio de Agricultura a través de la Junta de Castilla y León, fue la primera oferta formativa realizada en la sede, en octubre, y fue impartida por los compañeros del Puchero de Villasur, de quienes ya he hablado y que se dedican profesionalmente a esta actividad. Duró siete días y tuvo una gran acogida, cubriendo las plazas rápidamente. El último día se visitaron las huertas del Puchero para mostrar prácticamente los conocimientos adquiridos. Tuvimos que cumplimentar todos los documentos y justificaciones relativos a la subvención y adecuar la sede para la actividad.
2. Taller sobre Mitos de la Sexualidad: De mano de un socio de Ábrego, organizamos un encuentro a finales de octubre para conocer y hablar acerca de los tabúes, mitos, vergüenzas y formas opresivas de entender nuestros cuerpos y la sexualidad, para así liberarnos de tales ataduras.
3. Grupo de Teatro: Como he contado anteriormente, cada martes nos venimos juntando personas socias de Ábrego a practicar y aprender de forma autogestionada sobre técnicas teatrales, donde también se disfruta un ocio saludable y constructivo.
4. Cinefóruns: Esta actividad, repetida durante todo el año, pretendía reunir para ver un documental o película relacionada con los valores de la asociación, y fomentar un debate posterior para enriquecer el aprendizaje y disponer de opciones culturales en el frío invierno burgalés. La más destacada fue, sin duda, la emisión de un documental producido por una asociación cercana a Ábrego, la Fundación Oxígeno, *Trashumando Recuerdos*, acerca de los últimos pastores trashumantes y su modelo de vida, junto al de las mujeres que conviven con ellos, en el Sistema Central y Extremadura. Contamos con la presencia de los directores y de un gran público.

Otro cinefórum fue el de *Cielito Rebelde: la Voz de México Resistente*, el cual propuse y organicé personalmente. La producción es de un viejo compañero de piso en Lisboa, que viajó a Chiapas para documentar la situación actual de la

sociedad en territorio Zapatista. Originamos un interesante debate posterior a la proyección acerca de las luchas indígenas y su semejanza con la lucha por un mundo rural vivo en España.

5. Jornada de presentación de la Cooperativa Energética: También la sede de Ábrego ha sido cedida a asociaciones y cooperativas afines y cercanas para dar a conocer su actividad y concienciar acerca de las cuestiones que trabajan, como fue el caso de esta cooperativa que garantiza el consumo de energía exclusivamente renovable a sus clientes.
6. Jornada de Economía Circular: Esta actividad, de la cual fui coordinador y desarrollé el material junto con otra compañera, estuvo enfocada a mostrar a la ciudadanía el concepto y valores de la economía circular y solidaria. Se organizaron talleres para adultos y niños, y se montó un mercadillo gratis con la colaboración de otra asociación juvenil, donde se expuso gran cantidad de ropa y juguetes donados para que quien quisiera pudiera llevarse lo que necesitara.



Imagen 9: 20 de diciembre de 2018, en Burgos. Mercadillo gratuito organizado en la sede de Ábrego durante la jornada de economía circular.

7. Asamblea General de Socias/os: Como es obligación y esencia de cualquier asociación, en diciembre se celebró la asamblea general en la cual se rinden cuentas a todas las personas asociadas a Ábrego, se muestra el balance económico y se presentan las evaluaciones de proyectos pasados y perspectivas para el nuevo curso, abriéndose a propuestas y nuevas participaciones.

8. Talleres sobre Inteligencia Emocional: Propuestos por una socia de Ábrego, la cual se encargó de organizar e impartir, se ofrecieron dos talleres (uno para adultos y otro para niñas) sobre inteligencia emocional, como herramienta básica pero poco trabajada para llevar una vida saludable tanto individualmente como en comunidad.
9. Tertulia “En Busca de Refugio”: Tuvimos el placer de recibir a Mohammad, de origen afgano, quien nos contó en un encuentro abierto al público, la historia de su país y de su migración hasta llegar a España como refugiado.



Imagen 10: 7 de febrero de 2019, en Burgos. Exposición de Mohammad de sus vivencias en Afganistán y su migración a España.

10. Curso de Ornitología: Esta actividad, propuesta por un activo socio de Ábrego, Roberto, con grandes conocimientos naturales y en especial de ornitología, resultó ser una exitosa sorpresa. Fui yo el coordinador de la actividad, y tras planificar el curso con Roberto y sacar la difusión e inscripciones, comenzamos a reunirnos cada lunes en la sede para adquirir conocimientos teóricos en el avistamiento y clasificación de aves. Después comenzamos a hacer salidas por los parques de la ciudad o a puntos más alejados de la provincia, donde el grupo ha compartido experiencias y avistamientos muy enriquecedores.
11. Coloquio sobre la Ordenación del Territorio: Durante el apoyo de Ábrego a las reivindicaciones de Fraguas contra la orden de desalojo y condena de los

habitantes del pueblo por parte de la administración pública manchega (Ramírez y Villar, 2017), quisimos profundizar en nuestro conocimiento acerca de la ordenación del territorio para tener un mayor entendimiento de las políticas territoriales estatales, las injusticias que acarrearán y sus objetivos. Por ese motivo organizamos un coloquio abierto para dialogar sobre el tema y conocer diferentes experiencias.

12. Charla sobre Experiencias de Vivienda Colaborativa: Más conocido por su nombre inglés, co-housing, este modelo de vida comunal está adquiriendo cada vez mayor interés y supone concretamente para el asentamiento de nuevos pobladores en el medio rural un interesante formato del cual se compartieron experiencias y asesoramiento en este encuentro promovido por una socia de Ábrego.

Ha habido muchas otras actividades, las cuales se pueden consultar en la página web de la asociación, abrego.info. El resultado de esta agenda cultural ha sido la gran expansión de la red de personas que conforma Ábrego, dándose a conocer y ampliando los horizontes de su actividad a un público cada vez mayor, y cada vez más activo y participativo en las propias actividades. Claro está, la sensibilización y concienciación producidas son otro de los impactos de este proyecto cultural en la sede, lo que ayuda a Ábrego a cumplir su objetivo de tender puentes entre la ciudad y los pueblos, trayendo a esta primera las riquezas materiales y culturales de sus alrededores, e invitando a los ciudadanos urbanos a acercarse al entorno rural que les rodea y vincularse con él y con su supervivencia.

4.5 Otros proyectos de la asociación

La asociación Ábrego ha innovado en nuevas actividades durante este curso, ya fuese por iniciativa personal de los miembros del equipo, por oportunidades dadas o por la involucración activa en proyectos de otras entidades. También ha continuado con acciones que llevaba practicando durante años anteriores, como es la plantación anual que se organiza en colaboración con la Oficina Verde de la Universidad de Burgos.

Entre los proyectos novedosos está la participación en el programa Burgos Experimenta, que promovía la participación de entidades sociales burgalesas en asuntos públicos de la ciudad. Ábrego quedó entre las 5 entidades seleccionadas con la propuesta de rehabilitación de un espacio abandonado de la ciudad, Fuente Dorada, para convertirlo en un parque de interés botánico y accesible a todas las personas. Durante dos fines de semana nos reunimos bajo la facilitación de MediaLab Prado para constituir el proyecto de la mano de personas expertas en botánica y bioconstrucción.

Otra actividad a la que Ábrego se adhirió fue el encuentro organizado por Territorios Vivos en el Valle de Luna, en León, sobre adaptación de los socio-ecosistemas de montaña a los efectos del cambio climático. Fue una gran oportunidad y aprendizaje aprender en cuestiones técnicas y de participación ciudadana acerca de la resiliencia del medio rural de montaña a los efectos adversos del calentamiento global. Colaboramos con los organizadores en los procesos de facilitación del trabajo grupal, y aprovechamos para aprender de cada asistente al encuentro.

También fue muy enriquecedor el encuentro de Arte, Cultura y Territorio organizado por la Fundación Entretantos, en el cual nos juntamos diferentes colectivos relacionados con esas tres áreas para debatir acerca de la relación entre el arte, el medio rural y la participación social. Resultó en un gran aprendizaje colectivo y en vínculos entre todas las entidades y personas que participaron. Como nota personal, diré que fue ahí donde entré en relación con la asociación del Geoparque Las Loras, con el cual estoy en relación actualmente para dinamizar el territorio del que provengo y sensibilizar acerca de nuestro patrimonio natural.

Mencionaré también un proyecto en el que se han involucrado principalmente las compañeras de la asociación, muy ambicioso y con un impacto magnífico a la hora de generar debate sobre el feminismo en los pueblos de Burgos. Se llama “Conozcámonos, Mujeres” y el objetivo es ofertar diferentes actividades, talleres, demostraciones, etc. sobre cuestiones de igualdad de género, feminismo y sororidad, a través de una subvención recibida por los ayuntamientos como Pacto Estatal contra la Violencia de Género. Ya son varios los pueblos recorridos y el resultado no podría ser más positivo.

Finalmente, hablaré de forma más extendida sobre un proyecto del que he sido promotor y coordinador. Se trata del proyecto de Educación Ambiental en institutos de Burgos. La educación ambiental es un campo en el que tengo un interés especial y desde febrero estuve indagando en cómo ofrecer a los institutos esta actividad a través de la asociación. Enviamos información a cada instituto de la ciudad y finalmente un día de abril, una profesora se acercó a la sede para solicitar información y contratar un taller adaptado a sus alumnos. Fue así como, junto con otra compañera, diseñamos una actividad de sensibilización acerca de tres cuestiones: la contaminación del plástico, el aumento del nivel del mar asociado al cambio climático, y la pérdida de biodiversidad y culturas indígenas por la deforestación que provocan la extracción masiva de recursos geológicos y la agroindustria. Utilizando material audiovisual para acompañar a los alumnos, les pedimos que por grupos trabajasen para simular una conferencia internacional sobre el clima en la cual eran grupos científicos alarmando a la sociedad internacional acerca de cada cuestión. Les ofrecimos una batería de argumentos y un guion para apoyarse en él. Resultó una actividad muy exitosa, que repetimos seis veces con diferentes grupos, y recibimos valoraciones muy positivas del profesorado y los estudiantes.

Posteriormente, otra escuela nos solicitó una actividad más ambiciosa, y es que se reunían durante una semana cultural los alumnos locales junto con otros visitantes de Italia y Grecia, y se ofrecían actividades relacionadas con la ecología y los derechos humanos. Junto con dos compañeros, y utilizando lo aprendido en el taller y las jornadas de teatro, diseñamos una narrativa en forma de teatro-foro, que contase la historia de una familia campesina del sur de España en 2050, obligada a abandonar su tierra por la creciente desertificación y a buscar prosperidad en el norte de la península. Allí se encontraban con la crisis demográfica que había concentrado allí a gran parte de la población española, con la consiguiente falta de trabajo y recursos para sostenerse. La familia decidía viajar a Inglaterra donde el cambio climático era menos adverso todavía, pero se encontraban con las dificultades fronterizas y al llegar se enfrentaban al racismo propiciado por la crisis demográfica y las migraciones climáticas. Por grupos, los estudiantes primero planeaban y después escenificaban cada una de las escenas,

generando un debate posterior para compartir impresiones. Fue un éxito, y los profesores italianos y griegos solicitaron copiar el material que habíamos diseñado.



Imagen 11: 25 de mayo de 2019, en Burgos. Teatro-foro sobre cambio climático y migraciones forzadas realizado en el colegio Aurelio Gómez Escolar.

5. Competencias adquiridas durante mis prácticas en la asociación Ábrego

Las habilidades que he desarrollado durante mi periodo de prácticas son de diferente índole:

- He aprendido y practicado las formas de comunicación y relacionamiento con las administraciones públicas para el desarrollo de proyectos, obtención de fondos públicos y solicitud de permisos. Me he familiarizado con la documentación oficial relativa a subvenciones, justificaciones y presentación de proyectos. He tenido también que presentar públicamente algunas de las iniciativas promovidas por la asociación, ganando así confianza personal en mi palabra frente al público y a atender preguntas o dudas relativas.

- He desarrollado competencias para el planeamiento y desarrollo de proyectos relacionados con la organización de eventos y formaciones, con proyectos de educación ambiental o de rehabilitación de espacios ambientales, entendiendo cuales son los apartados esenciales a atender dentro de un proyecto y para su presentación a terceros y posterior implementación.
- He obtenido experiencia y un gran aprendizaje en el desarrollo de eventos y encuentros, ganando también habilidades sociales, formas de asamblea y resolución de conflictos, al cuidado y respeto mutuo dentro de los grupos, y a formas de facilitar la obtención de resultados y puesta en marcha de iniciativas conseguidas.
- He obtenido un gran aprendizaje teórico y técnico en cuestiones de agroecología, botánica, bioconstrucción, economía circular, cambio climático y adversidades ligadas al mismo, y otras cuestiones ligadas a la ecología.
- He aprendido a manejar presupuestos, lidiar con pagos, contrataciones, impuestos, subvenciones de dinero público, etc. para el mantenimiento de la actividad de Ábrego y realización de actividades concretas.
- He desarrollado un gran conocimiento acerca de la geografía de la provincia de Burgos, su etnografía, medio ambiente y situación relativa al mundo rural y a la cuestión de la despoblación.
- He aprendido y trabajado entorno a la economía circular y al consumo local y responsable, realizando actividades para la concienciación y su puesta en práctica.
- Al trabajar en un equipo de forma horizontal, he desarrollado habilidades de trabajo en grupo, para la coordinación de equipo y evaluación interna, lo cual es de gran ayuda y de vital importancia para generar ambientes laborales que pongan atención a los cuidados y al respeto de las personas que los componen.
- Asumir la responsabilidad de coordinar grandes eventos, resolver imprevistos, manejar conflictos de intereses o emergencias ha sido también un punto importante entre los desafíos enfrentados y las competencias ganadas.

Además de todo esto, me llevo una experiencia personal increíblemente enriquecedora y difícilmente explicable mediante palabras, conformada por todas las personas que he conocido y que me han inspirado, y por un gran número de vivencias que me han enseñado acerca del compromiso por la justicia social y ambiental, de la

involucración en el movimiento social del desarrollo social y territorial sostenible, y la alegría e ilusión compartida en cada uno de ellos. Mi plan es seguir ligado a la asociación Ábrego como socio activo y desarrollar en mi pueblo actividades que fomenten esta consciencia y activismo, gracias a todo lo aprendido y a la motivación ganada.

6. Conclusión: ¿Cuál es el papel de Ábrego en el movimiento neorrural, por la repoblación de los pueblos burgaleses y la defensa del territorio?

Como conclusión, ligaré la actividad de la asociación al movimiento en la cual se engloba. Son diversos y muy abundantes los proyectos alrededor de la provincia burgalesa enfocados al desarrollo rural sostenible, englobados dentro del movimiento neorrural y afines a los valores de este. Los principios de la simplicidad voluntaria son también un eje unificador a estos proyectos, y se puede observar en la afinidad ideológica que se denota en los encuentros que se organizan. Algunos de estos proyectos han sido endógenamente originados en el medio rural y por lo tanto no pueden catalogarse como neorrurales, si bien comparten los principios y filosofía de este movimiento. Otros muchos están conformados por personas que, en búsqueda de esa afiliación al territorio y práctica de una vida sostenible, han emprendido y desarrollado sus actividades de diversa índole en diferentes pueblos de la provincia, mudándose allí y combatiendo así su despoblación.

Esto no contrarresta las dinámicas demográficas del éxodo rural, potenciadas en la actualidad aún más por una cultura globalizadora e instituciones que no desisten su empeño en convertir el campo en un territorio despoblado, abierto a los intereses de un capitalismo en expansión que necesita de cada vez más recursos y menos respeto en su forma de extraerlos para satisfacer el ilimitado consumo. No obstante, cada uno de los proyectos y asentamientos neorrurales que encontramos diseminados el territorio supone una cápsula de resistencia frente al éxodo rural, protegiendo un modelo de vida y relación entre el humano y su territorio que se niega a desaparecer. De forma muy lenta y paulatina, este movimiento también va ganando la atención de un público cada vez más sensible ante la grave crisis ecológica que se deviene.

Una de las dificultades que enfrenta este entramado de proyectos e iniciativas enfocadas al desarrollo rural sostenible, es precisamente la atomización territorial que es característica, y a la vez riqueza, de esta región de España. Hay infinidad de pueblos, algunos minúsculos, repartidos por todo el territorio, y cada proyecto asentado en uno de ellos se encuentra a veces muy alejado de otros proyectos o colectivos afines, lo que impide que una red de apoyo y solidaridad se genere con la misma facilidad que en grandes núcleos demográficos. Es costoso mantener el contacto y la cooperatividad entre los habitantes de pueblos alejados de otros, y este sentimiento de soledad se acentúa hoy más. Los pueblos están cada vez más deshabitados y las personas más individualizadas, por lo cual satisfacer las necesidades comunitarias que todos tenemos se torna en ocasiones irónicamente difícil, siendo en supuesto el pueblo un ecosistema más simpático socialmente que las ciudades.

Es en esta cuestión donde la asociación Ábrego cumple un papel de gran importancia dentro del movimiento por el desarrollo rural de la provincia. Gracias al festival ARTIM que originó en buena medida la red de conexiones entre todas aquellas iniciativas y proyectos, y la constante generación de encuentros que Ábrego promueve, esta red de personas unidas por una misma filosofía vital y activismo tiene cada vez más oportunidades de encontrarse. También de consolidar los lazos que les unen y de cooperar, a la vez que mengua el sentimiento de aislamiento que a veces la coyuntura social actual hace sufrir a las gentes de los pueblos. Este diría que es en mi opinión el impacto más positivo que la asociación Ábrego ha propiciado, y que a mí personalmente me llevó del desapego hacia mi pueblo a involucrarme directamente en este movimiento, tanto allí como a través de la asociación, y despertó en mí la voluntad de activamente trabajar por la defensa de los pueblos y del campo sano, vivo y combatiente frente a las políticas y cultura modernas que fomentan su despoblación.

Añadido a esto, considero que el aprendizaje fomentado por Ábrego en materias prácticas y saberes populares ha supuesto indirectamente, o al menos influenciado, el asentamiento de nuevas gentes en los pueblos de Burgos, y la persistencia de otras por mantenerse en ellos pese al desafío que supone. Para quien tenga interés en estos saberes y oficios, se presenta una oportunidad laboral en un entorno deseado. El enaltecimiento de la cultura popular también devuelve a los habitantes del medio rural

un orgullo identitario que, si bien ha de cogerse con pinzas al igual que cualquier esencialismo, en el contexto actual ayuda a mantener vivos los pueblos y a combatir el desprecio o indiferencia proveniente de la cultura urbana. Para otros, que sin cambiar de oficio quisieran asentarse en el pueblo, la lucha por mantener los servicios públicos se convierte en una bandera que también unifica los habitantes de este medio. El fomento de la participación social en asuntos públicos, y el trabajo por generar comunidad de forma solidaria y justa que Ábrego emprende también supone un fuelle para esta lucha contra el desmantelamiento del sistema de bienestar en los pueblos.

Las prácticas promovidas por la asociación Ábrego, así como los valores que pretende transmitir de manera transversal con sus actividades, apelan a la aceptación y búsqueda consciente en las personas de esta simplicidad voluntaria, para la cual la adquisición de habilidades prácticas y cercanas a la tradición es vital, ya que nos independiza de la necesidad de consumo en aquellas cuestiones para las que nos hacemos autosuficientes, ya sea en soledad o en colectividad. Ábrego, en su filosofía, también pone en práctica esa forma de participación activa en las decisiones colectivas, y promueve tanto dentro de la asociación como en sus actividades esa cercanía y responsabilidad hacia la toma de decisiones que la simplicidad voluntaria promulga. Es por eso que este concepto aparece aquí señalado, para que sirva de marco flexible pero definidor de un movimiento cultural e individual hacia el decrecimiento.

Por último, la sensibilización y educación ambiental, así como las plantaciones u otras acciones de impacto ecológico directo, ayudan a acrecentar la alarma social respecto a la crisis ecológica que ya está mostrando sus efectos, y prepara a la ciudadanía para la resiliencia y la adaptación proactiva a los cambios que están por venir, al dotar de conocimientos teóricos y prácticos sobre sostenibilidad y cuidado medioambiental.

Es por todos estos motivos que considero de gran importancia la existencia de colectivos y organizaciones como Ábrego, que pongan el foco en la práctica que genera la acción y no solo en la teoría, en lo local para poder ir componiendo en común un activismo global, y en la participación ciudadana directa en vez de la fe y delegación de los asuntos políticos y sociales a partidos o administraciones públicas.

Para considerar también los aspectos menos positivos que he confrontado durante las prácticas en Ábrego, resaltaré la impotencia a veces sentida a la hora de ayudar a subsistir a determinados proyectos que, por su ambición desmedida o su difícil circunstancia, se ven abocados a desistir. Hay más iniciativas y proyectos buscando personas que se afilien para poder mantenerse o crecer, que personas en búsqueda de proyectos a los que integrarse. Esto se debe, en parte, a los objetivos o recursos específicos con los que muchas iniciativas comienzan, cuyos promotores prefieren apostar fuertemente por mantener intactos antes de renegar de ellos y unirse a otros colectivos o proyectos ya conformados. Es natural, ya que muchas veces, personas que poseen propiedades o ideas para emprender buscan la realización de sus proyectos en base a esas mismas propiedades o ideas, y no se plantean abandonarlas en pro de una mayor viabilidad o una comunidad más consolidada en otro proyecto.

El realizar este periodo largo de prácticas en Ábrego ha satisfecho una de las cuestiones que más me preocupaban a nivel personal respecto a mi propia relación con el movimiento ecologista y el activismo social. Me ha dado herramientas concretas para traducir una intención en formas de acción y repercusión social, lo cual ha sido vital para mí, al sentir cierta pasividad dentro del mundo académico en cuanto a la verdadera urgencia que la crisis ecológica supone para la sociedad global, por su incapacidad general (no exenta de muchas excepciones) de sumarse y afiliarse políticamente y de forma activa con movimientos sociales que denuncian a viva voz la intención o capacidad del sistema capitalista neoliberal de confrontar tal crisis. Considero que el momento histórico que vivimos nos empuja a abrazar cierta subjetividad y emociones reaccionarias frente a la catástrofe climática, a abandonar la pasividad y abrazar un modelo de vida personal y pública dispuesta a emprender cambios y aceptar desafíos, también confrontando viejos sistemas de organización social, política y económica ya obsoletos y comprobadamente destructivos para la civilización y el medio ambiente. La oportunidad de hacer estas prácticas me ha mostrado que, en las bases de la sociedad, en lo local, en la comunidad y en el activismo por la sostenibilidad y la justicia están la puesta en marcha de formas de resiliencia y adaptación al devenir medioambiental.

BIBLIOGRAFÍA

Capel Sáez, Horacio. 1967. "Los Estudios acerca de las Migraciones Interiores en España" *Revista de Geografía*, Vol 1, Nº1: 77-95.

www.raco.cat/index.php/RevistaGeografia/article/viewFile/50269/56614

CCOO y Federación Agroalimentaria Castilla y León. 2014. "El fenómeno de la NeoRuralidad y sus posibilidades ante las políticas de Desarrollo Rural en Castilla y León 2015-2020." Grupo de Trabajo del Sector Agroalimentario de Castilla y León. III Acuerdo Marco para la Competitividad e Innovación Industrial.

www.fafecyl.jcyl.es/web/jcyl/binarios/145/155/Los%20retos%20del%20asentamiento%20de%20poblaci%C3%B3n%20en%20las%20zonas%20rurales%20extemas%20de%20CyL.%20.pdf

Cristóbal Gómez, Benito y Jesús González, Juan. 2014. Opinión pública, agricultura y sociedad rural Barómetro del Medio Rural de Castilla y León, 2010. Madrid: Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.

http://www.mapama.gob.es/es/ministerio/servicios/publicaciones/H108923_tcm30-101162.pdf

Camarero, Luís. 2017. "Trabajadores del campo y familias de la tierra. Instantáneas de la desagrarización." *Revista de Estudios sobre Despoblación y Desarrollo Rural*. Nº 23. 163-195. DOI:10.4422 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6167026>

Camarero, Luís y Sampedro, Rosario. 2019. "Despoblación y ruralidad transnacional: crisis y arraigo rural en Castilla y León." *Economía Agraria y Recursos Naturales*. Vol. 19,1. 59-82 . ISSN: 1578-0732. e-ISSN: 2174-7350

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6994708.pdf>

Delgado Urrecho, José María y Martínez Fernández, Luis Carlos. 2017. Informe sobre la Situación Económica y Social de Castilla y León en 2016: Monográfico de Población. Consejo Económico y Social De Castilla y León (CESCYL). Valladolid, España: Universidad de Valladolid. Departamento de Geografía.

<http://www.cescyl.es/es/publicaciones/informes-anuales/informe-situacion-economica-social-castilla-leon-2016-4c1f>

Elgin, Duane. 2010. *VOLUNTARY SIMPLICITY. Toward a Way of Life That Is Outwardly Simple, Inwardly Rich*. New York: Harper Collins. Segunda edición revisada.

Elgin, Duane. y Mitchell, Arnold. 1977. "Voluntary Simplicity." *The Co-Evolution Quarterly*, Summer. 5-18. http://duaneelgin.com/wp-content/uploads/2010/11/voluntary_simplicity.pdf

FEMP (Federación Española de Municipios y Provincias). 2016. "La Mitad de los Municipios Españoles Están en Riesgo de Extinción." Visitado en enero 17, 2018. <http://www.femp.es/comunicacion/noticias/la-mitad-de-los-municipios-espanoles-estan-en-riesgo-de-extincion>

García Sanz, Benjamín. 1994. "Alcance y significado de las entidades singulares de población como concepto para cuantificar la población rural." *Revista de Estudios Agrosociales*, ISSN 0034-8155, Nº. 168, 1994. 199-234
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=758110&orden=93410&info=link>

García Sanz, Benjamín. 1999. "Perspectivas de la Sociedad Rural: Una Regeneración Necesaria." *Revesco. Revista de Estudios Corporativos*, Nº 68: 155-169.
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/1147582.pdf>

García Sanz, Benjamín. 2003. "Sociedad Rural y Desarrollo" *Revista Internacional de Sociología*, Nº 36: 245-250.
<http://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/article/view/324/330>

Gómez Bahillo, Carlos. 2005. "Crecimiento Económico y Desarrollo Sostenible en el Medio Rural ¿Utopía o Realidad?" *Revista de Desarrollo Rural y Cooperativismo Agrario*, Nº9: 9-20. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2197921>

Gómez-Ullate García de León, Martín. 2004. "Contracultura y Asentamientos Alternativos en la España de los 90: un Estudio de Antropología Social." Tesis doctoral. Universidad Complutense de Madrid. <http://biblioteca.ucm.es/tesis/cps/ucm-t27859.pdf>

González de Canales, Felipe. 2017. "Reflexiones sobre el despoblamiento rural en España." Red Estatal de Desarrollo Rural (REDER). Unión de Pequeños Agricultores y

Ganaderos. Consultado el 26 de mayo de 2018.

<https://www.upa.es/upa/uControlador/index.php?nodo=1021&hn=2125>

Instituto de Facilitación y Cambio de España (IIFACE). “¿Qué es la facilitación?”

<http://www.facilitacion.org/que-es-la-facilitacion>

Instituto Nacional de Estadística (INE). “Burgos: Población por municipios y sexo. Cifras oficiales de población resultantes de la revisión del Padrón municipal a 1 de enero de

2019.” <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=2862>

Lacambra Gambau, Víctor Manuel. 2001. “Desarrollo Rural en los Espacios Rurales Europeos. Elementos de Desigualdad Territorial.” *Revista Catalana de Sociologia*, Nº14: 253-276.

<https://publicacions.iec.cat/Front/repository/pdf/00000024/00000078.pdf>

Moreno, Luís. 2003. “A animação do desenvolvimento nas áreas desfavorecidas em Portugal: das incidências segmentadas às abordagens territoriais.” *Revista da Faculdade de Letras. Geografia I série*, vol. XIX, Porto. 309-317

<https://ler.letras.up.pt/uploads/ficheiros/320.pdf>

Nogué i Font, Joan. 1988. “El Fenómeno Neorrural.” *Agricultura y Sociedad*, Nº 47: 145-175.

www.mapama.gob.es/ministerio/pags/biblioteca/revistas/pdf_ays%2Fa047_06.pdf

Nogué i Font, Joan. 2016. “El Reencuentro con el Lugar: Nuevas Ruralidades, Nuevos Paisajes y Cambio de Paradigma” *Documents d’Anàlisi Geogràfica*, Vol. 62/3: 489-502.

[https://ddd.uab.cat/pub/dag/dag_a2016m9-12v62n3/dag_a2016m9-](https://ddd.uab.cat/pub/dag/dag_a2016m9-12v62n3/dag_a2016m9-12v62n3p489.pdf)

[12v62n3p489.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/dag/dag_a2016m9-12v62n3/dag_a2016m9-12v62n3p489.pdf)

Ramirez, Carlota y Villar, Amaya. 2017. “Un día con los repobladores que ocupan Fraguas, a los que piden 26 años de prisión” *Huffington Post*, 21 de abril. Política.

https://www.huffingtonpost.es/2017/04/21/un-dia-con-los-repobladores-que-ocupan-fraguas-a-los-que-piden_a_22047354/

Rodríguez Eguizabal, Ángel Blas y Trabada Crende, Xosé Elías. 1991. “De la Ciudad al Campo: el Fenómeno Social Neorruralista en España”. *Política y Sociedad*, Nº9: 73-86.

<http://revistas.ucm.es/index.php/POSO/article/view/POSO9191220073A>

Ruiz Escudero, Francisca. 2012. "Alternativas y Resistencias desde lo Rural-Urbano: Aproximación al Estudio de las Experiencias Comunitarias Agroecológicas" Tesis doctoral. Universidad de Córdoba. <http://helvia.uco.es/xmlui/handle/10396/7678>

Salas Quintal, Hernan Javier. 1998. "Antropología, Globalización y Estudios Rurales." *III Congreso Chileno de Antropología*. Colegio de Antropólogos de Chile A. G, Temuco. <https://www.aacademica.org/iii.congreso.chileno.de.antropologia/129>

Taibo, Carlos. 2019. *En defensa del decrecimiento: Sobre capitalismo, crisis y barbarie*. Madrid: La Catarata.

Tolón Becerra, Alfredo y Lastra Bravo, Xavier. 2008. "Evolución del Desarrollo Rural en Europa y en España. Las Áreas Rurales de Metodología LEADER." *Revista Electrónica Medioambiente UCM*. 35-72. <http://webs.ucm.es/info/iuca/TOLON%20LASTRA%20.pdf>

Tomás Carpi, Juan Antonio. 2008. "El desarrollo local sostenible en clave estratégica." CIRIEC-España, Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa. Nº 61, agosto. 73-101. <https://www.redalyc.org/pdf/174/17412302005.pdf>

ÍNDICE DE IMÁGENES

Imagen 1: 27 de enero de 2018, en Mozuelos de Sedano. Reunión grupal de los asistentes a las Jornadas de Proyectos en Red de Ábrego. Pág. 36

Imagen 2: Cartel informativo sobre la programación del I Fórum de Desarrollo Rural y Creación de Redes de Pradoluengo. Pág. 41

Imagen 3: 28 de noviembre de 2018, Pradoluengo. Rueda de conferencias sobre la situación del medio rural burgalés, durante el I Fórum de Desarrollo Rural y Creación de Redes. Pág. 42

Imagen 4: 28 de noviembre de 2018, Pradoluengo. Mesas de trabajo divididas por temáticas, atendiendo las explicaciones de los facilitadores de grupos. Pág. 43

Imagen 5: 29 de noviembre de 2018, Pradoluengo. Presentación personal de resultados obtenidos en las mesas de trabajo. Pág. 44

Imagen 6: 11 de marzo de 2018, Valmayor de Cuesta Úrria. Segunda hùebra celebrada por la red de apoyo mútuo. Pág. 45

Imagen 7: 13 de abril de 2019, en Oña. Dinámicas teatrales al aire libre durante las Jornadas Formativas de Teato Social. Pág. 51

Imagen 8: 5 de julio de 2019, en Valmayor de Cuesta Úrria. Explicación acerca de las técnicas de bioconstrucción del flexágono. Pág. 53

Imagen 9: 20 de diciembre de 2018, en Burgos. Mercadillo gratuito organizado en la sede de Ábrego durante la jornada de economía circular. Pág. 58

Imagen 10: 7 de febrero de 2019, en Burgos. Exposición de Mohammad de sus vivencias en Afganistán y su migración a España. Pág. 59

Imagen 11: 25 de mayo de 2019, en Burgos. Teatro-foro sobre cambio climático y migraciones forzadas realizado en el colegio Aurelio Gómez Escolar. Pág. 63

ANEXOS

Anexo I



TODO LO CRÍA LA TIERRA

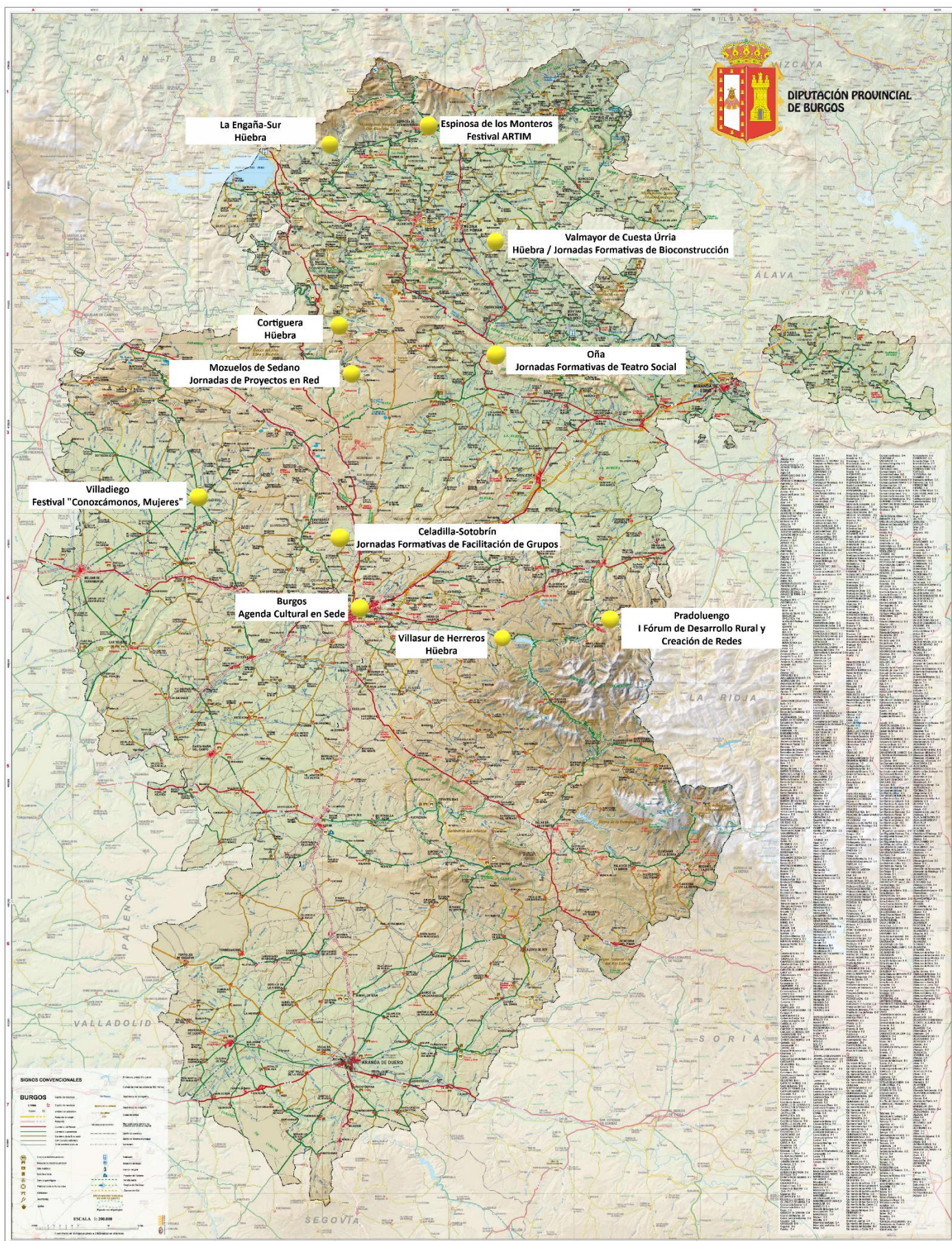
ARTIM 2014 | AGROFORESTRY RESOURCES & TRADITIONS INTERNATIONAL MEETING

STREET AND INTERACTIVE THEATRE WORKSHOPS CIRCUS LAB LAND ART AGRICULTURE
PERMACULTURE AGROFORESTRY INTERPRETATION OF HISTORICAL HERITAGE LOCAL MARKETS
LIGHT WORKSHOP SHORT FOOD CHAINS FOR ECO-PRODUCTS LIVESTOCK PRODUCTS
TRANSFORMATION FORESTRY PRODUCT TRANSFORMATION BUILDING IN WOOD BUILDING IN
STRAW BALLS AGRICULTURAL PRODUCTS RURAL DEVELOPMENT COOPERATIVES NETWORKS
BETWEEN COUNTRYSIDE AND CITY MYCORRIZATION GROWING MUSHROOMS NATURE AND
ENVIROMENT INTERPRETATION ETNOGRAPHY ETNOBOTANY BUILDING IN BAMBU OTHER
BIOCONSTRUCCION WAYS TEATRE OF THE OPPRESSED CANYA VIVA SILVICULTURE
CONCERTS AND MUCH MORE

• **14 - 20 JULY ESPINOSA DE LOS MONTEROS, BURGOS (SPAIN)** •

INSCRIPTION AND MORE INFO HERE - <http://todolocrialatierra.wix.com/artim2014>

Anexo II





Anexo IV

